

# NOHrDBike Pro

Paramétrage de la tablette



# SOMMAIRE

Étape 1 - Mise en route

Étape 2 - Accéder à l'écran d'accueil

Étape 3 - Changer la langue

Étape 4 - Activer le Wifi

Étape 5 - Mise en route de l'application

## **OPTION MODEOFFLINE\***

Étape 6.1 - Insérer la carte SD

Étape 6.2 - Mise en route de l'application en Mode OFFLINE

*\*Si vous avez un réseau WiFi faible ou aucun réseau WiFi disponible.*

# ÉTAPE 1 - MISE EN ROUTE

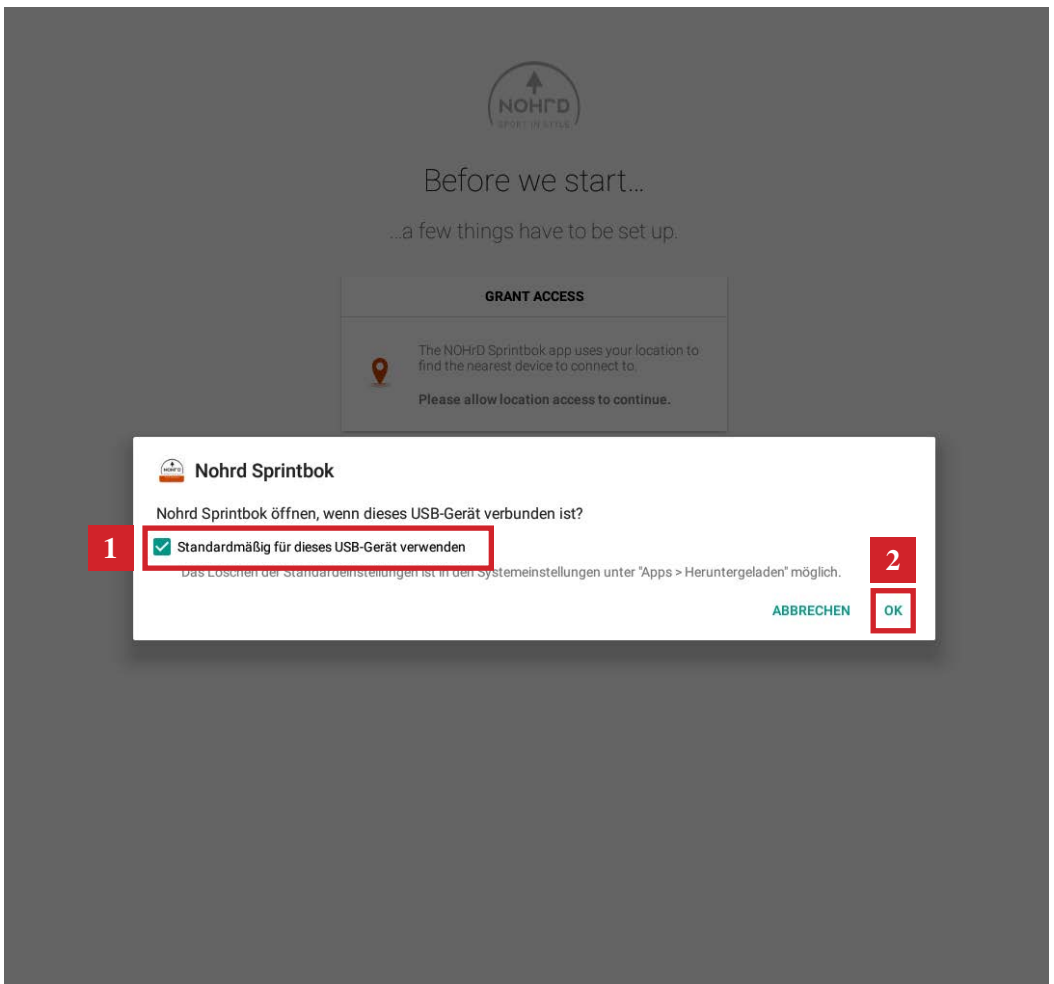
Dès que les câbles seront branchés, la console va s'allumer toute seule.

Vous aurez alors l'affichage suivant. Attention, lors de la première mise en service, il est possible que, par défaut, l'application Sprintbok soit activée.

A ce stade du paramétrage, la langue sera toujours l'allemand.

**1- Cochez la consigne**

**2- Cliquez sur « OK »**

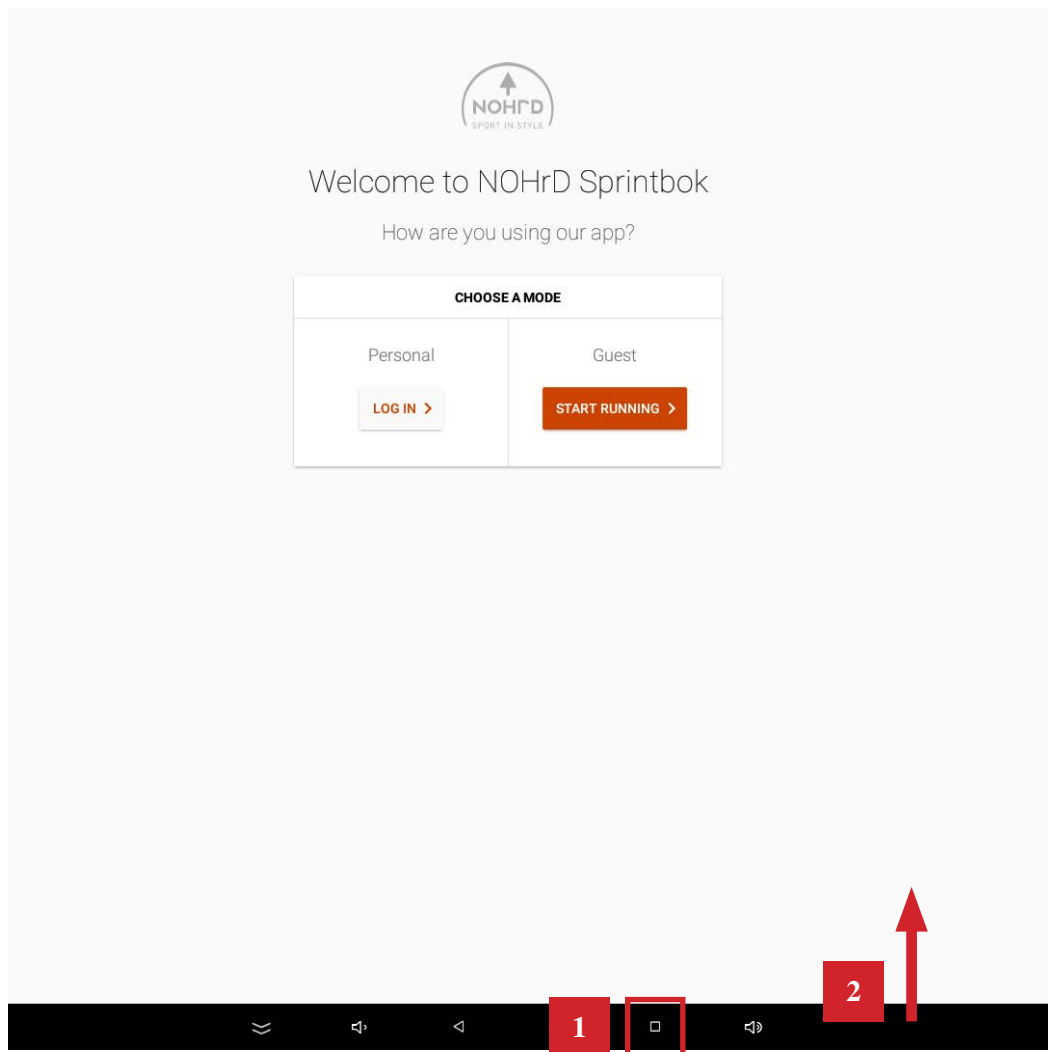


## ÉTAPE 2 - ACCÉDER À L'ÉCRAN D'ACCUEIL

Pour quitter l'application et accéder à l'écran d'accueil:

**1 - cliquez sur le petit carré en bas de l'écran**

**2 - balayez l'application vers le haut.**

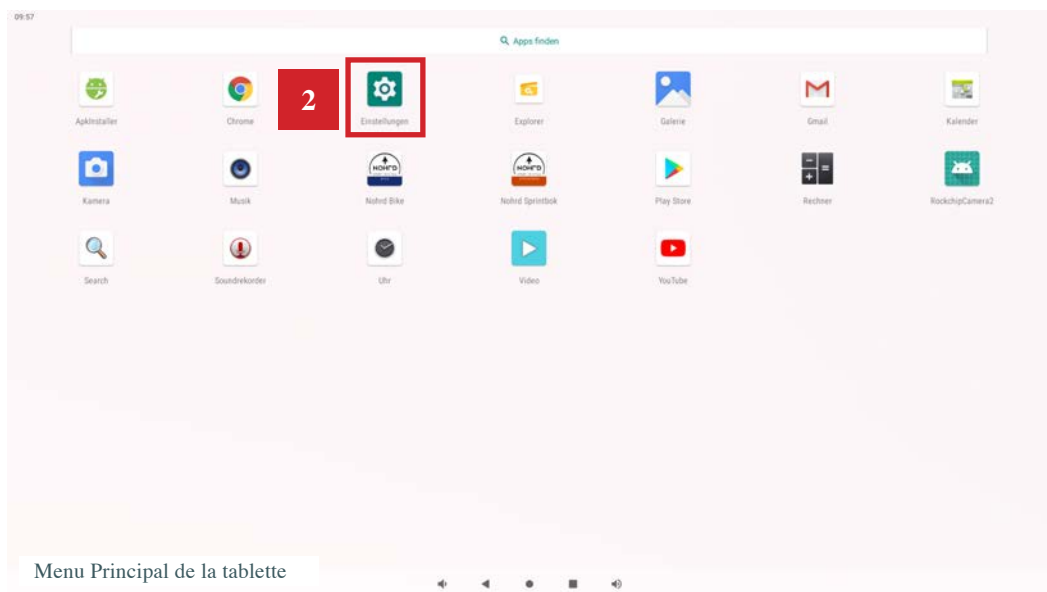
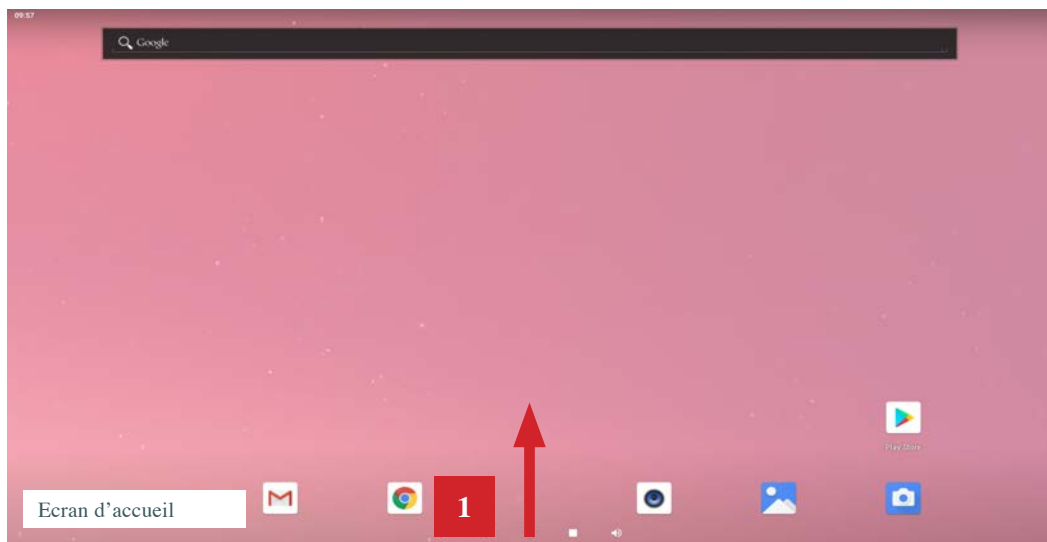


## ÉTAPE 3 - CHANGER LA LANGUE

Sur l'écran d'accueil

**1 - Balayez l'écran de bas en haut pour accéder au menu principal**

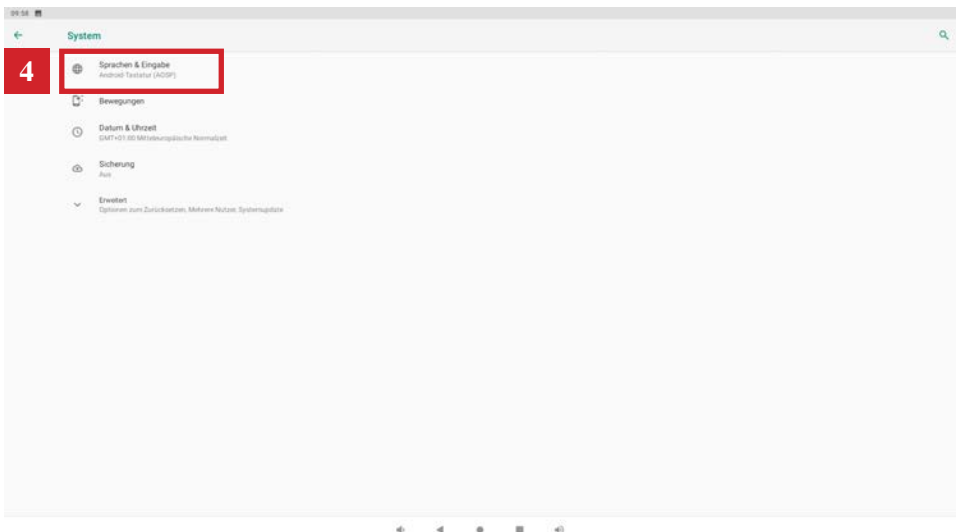
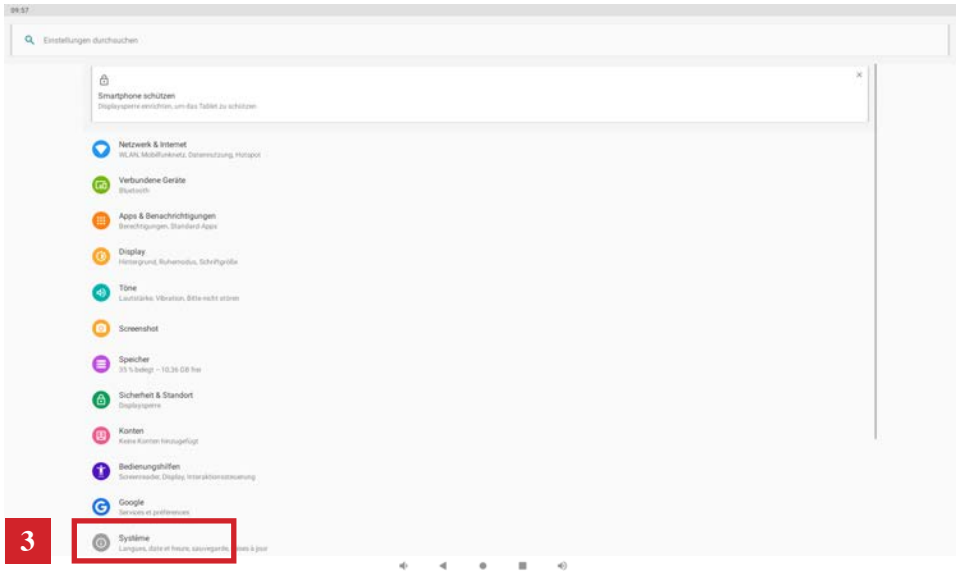
**2 - Cliquez sur « Einstellungen » pour accéder aux paramètres.**



# ÉTAPE 3 - CHANGER LA LANGUE (SUITE)

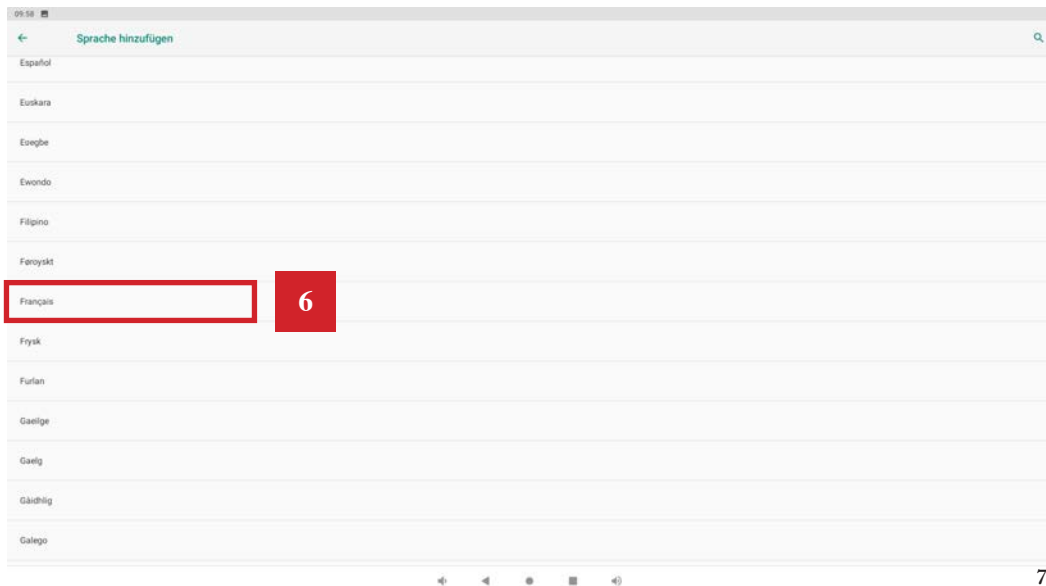
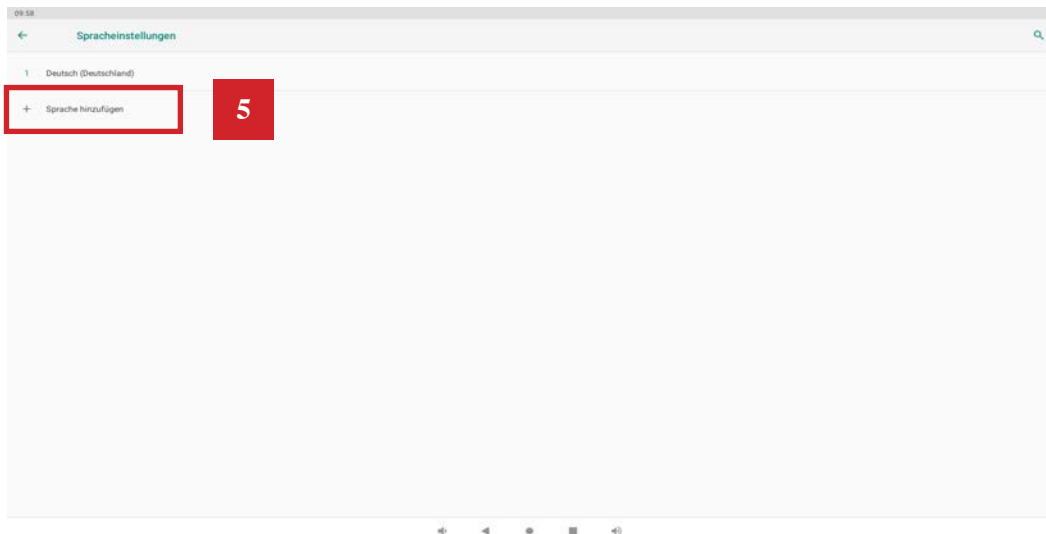
3 - Cliquez sur « SYSTEM »

4 - Cliquez sur « Sprache & Eingabe»



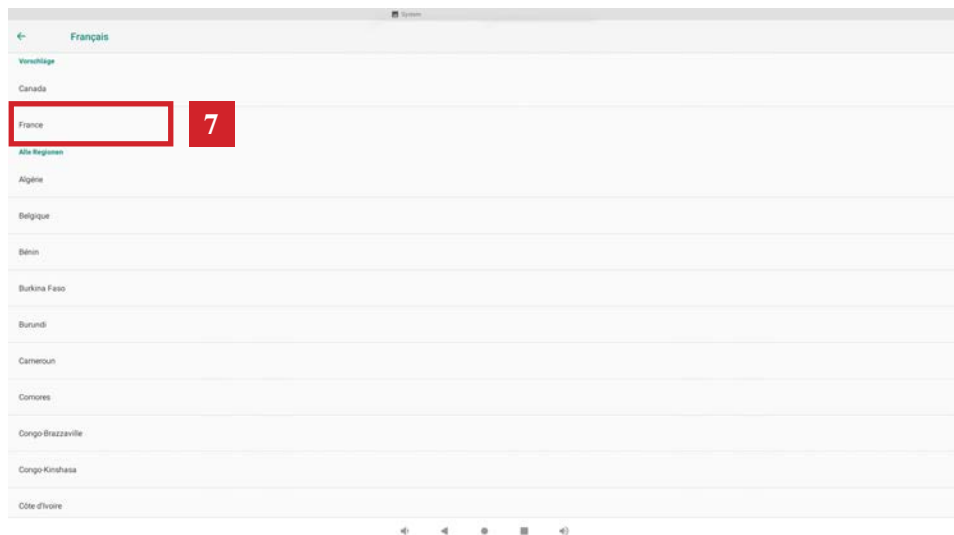
**5 - Cliquez sur « + Sprache Hinzufügen »**

**6 - Cherchez et sélectionnez la langue souhaitée - Français**



## ÉTAPE 3 - CHANGER LA LANGUE (SUITE)

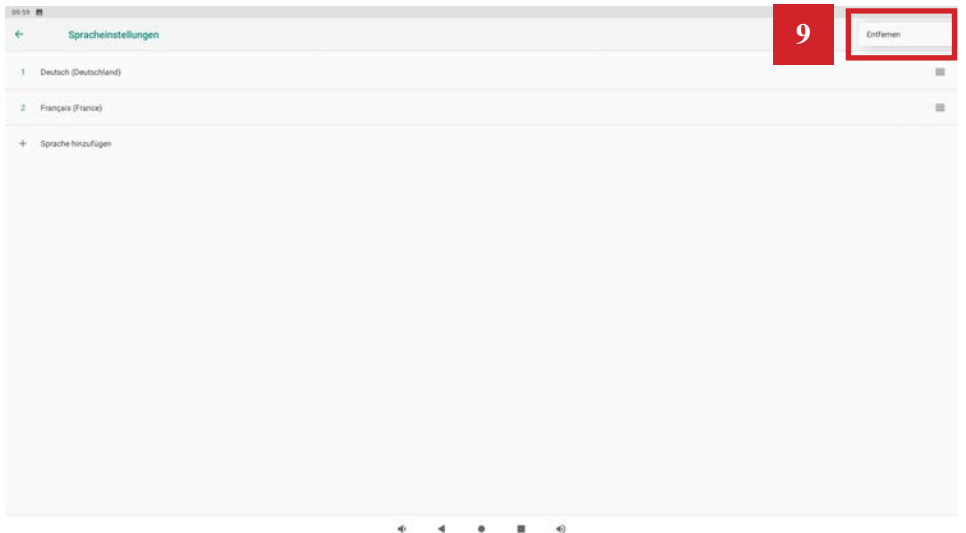
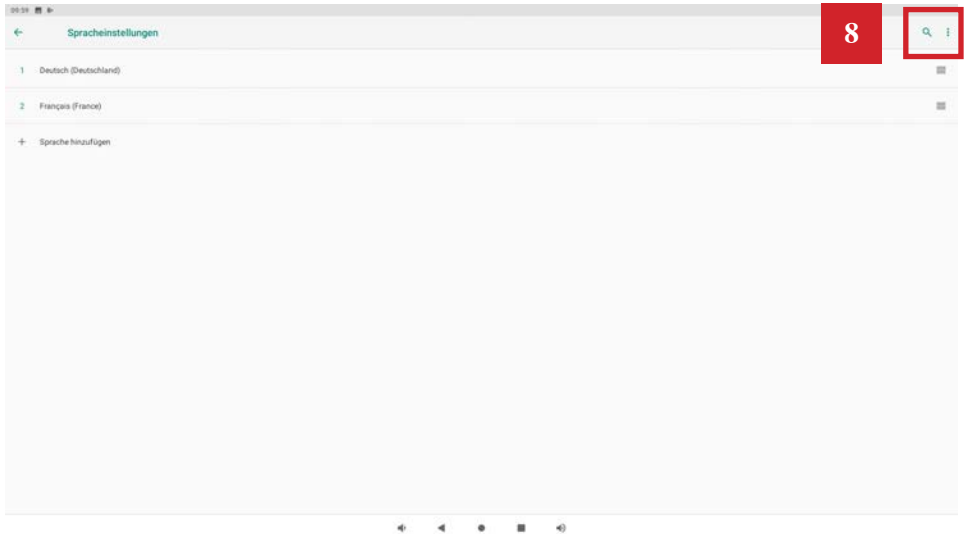
7 - Pour le Français, il se peut que vous deviez choisir la région. Ici, nous sélectionnons Français de France mais vous pouvez sélectionner Français de Belgique par exemple.





**8 - Il faut supprimer la langue Allemande. Pour cela cliquez sur les 3 petits points en haut à droite de l'écran**

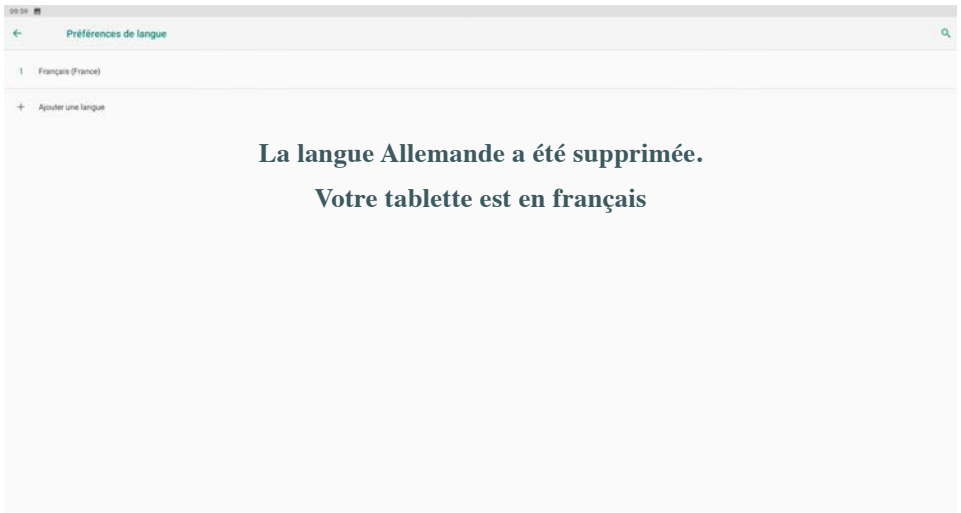
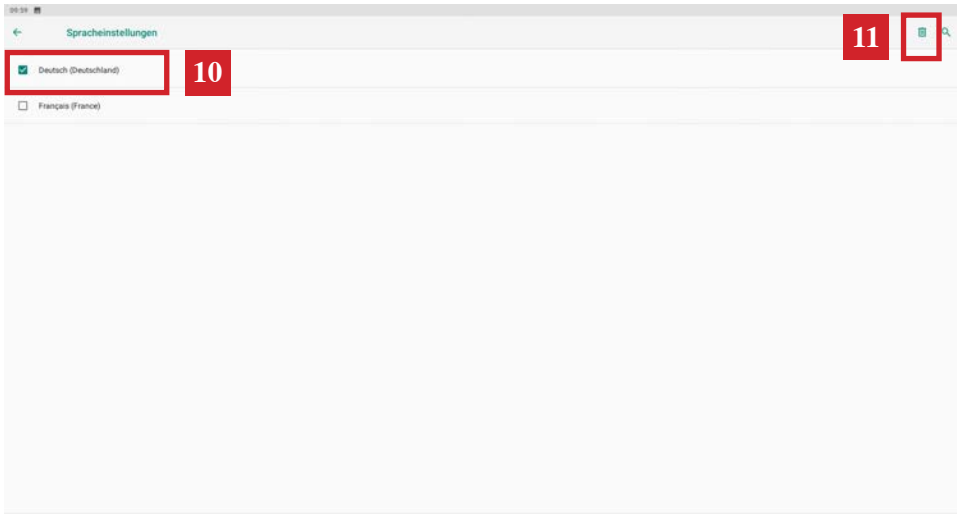
**9 - Cliquez sur « ENTFERMEN »**



## ÉTAPE 3 - CHANGER LA LANGUE (SUITE)

10 - Cochez «Deutsch» (Deutschland)

11 - Cliquez sur le corbeille



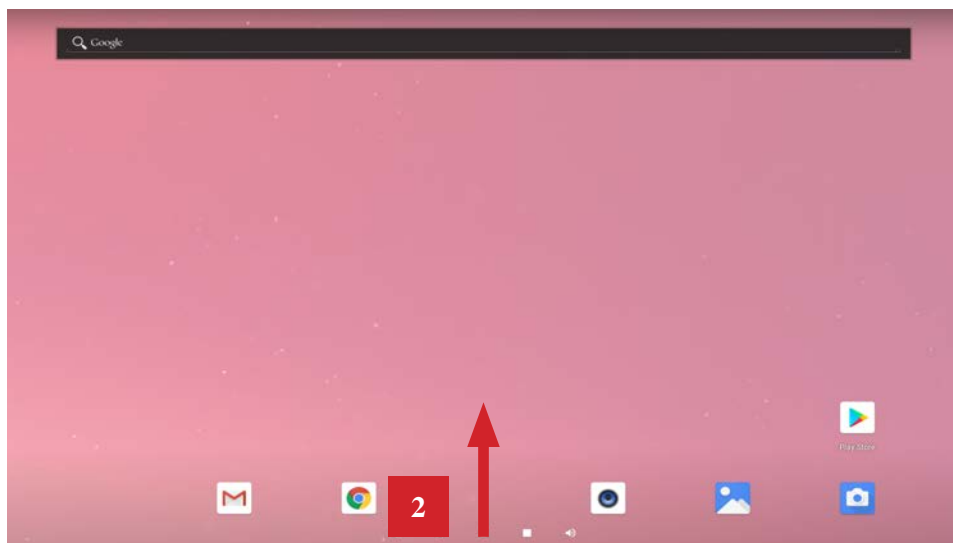
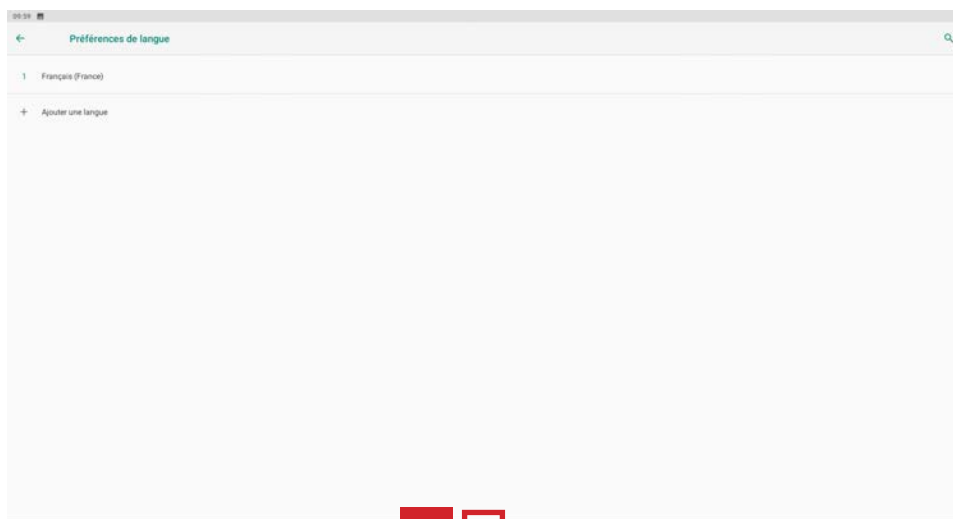


## ÉTAPE 4 - ACTIVER LE WIFI\*

*\*ATTENTION : Si vous n'avez pas de connexion Wi-Fi ou que votre tapis est situé dans un lieu recevant un faible signal, il vous faudra installer le module OFFLINE sur la tablette. Contactez nous pour le commander. (voir p18 pour l'installation)*

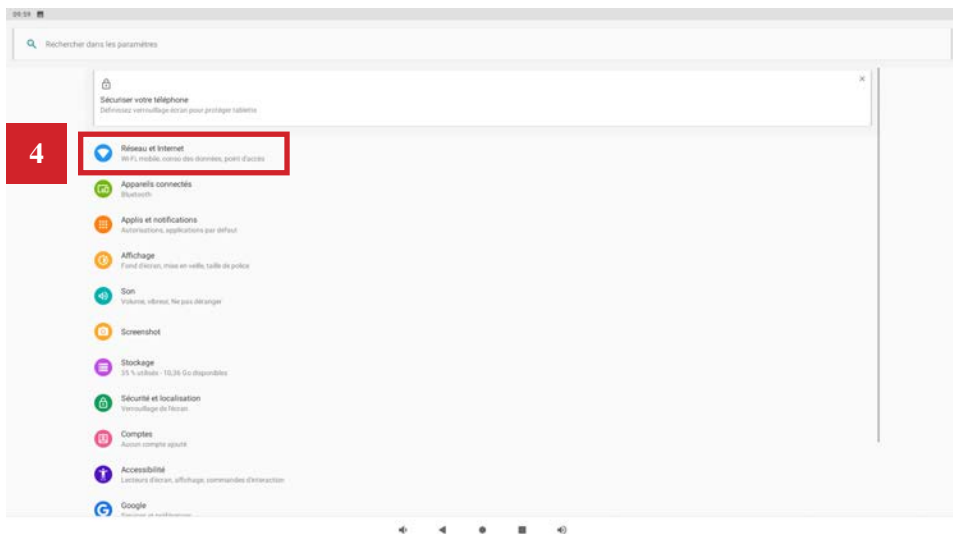
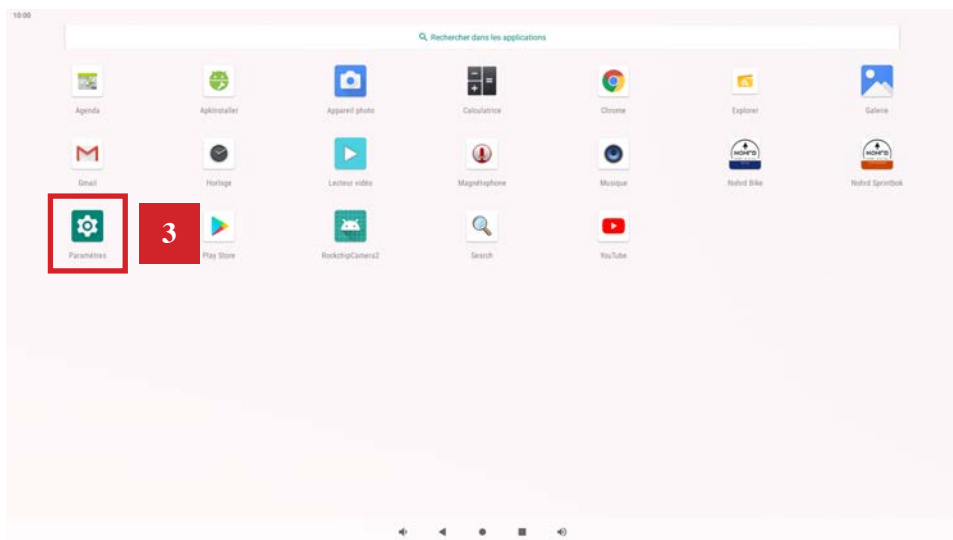
**1 - Retournez sur l'écran d'accueil en cliquant sur le «O»**

**2 - Balayez l'écran de bas en haut pour accéder au menu principal**



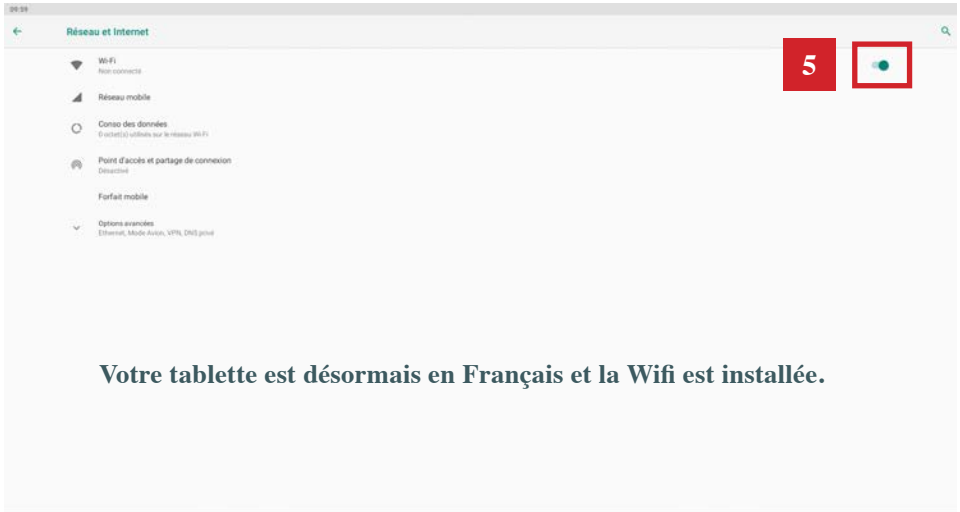
3 - Retournez sur l'écran d'accueil en cliquant sur le «O»

4 - Cliquez «Réseau et Internet»

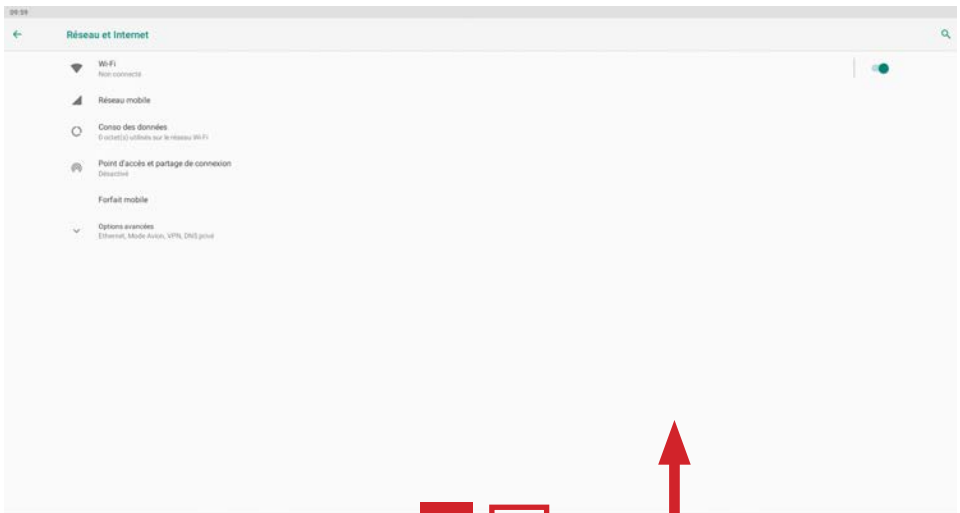


# ÉTAPE 4 - ACTIVER LE WIFI\* (SUITE)

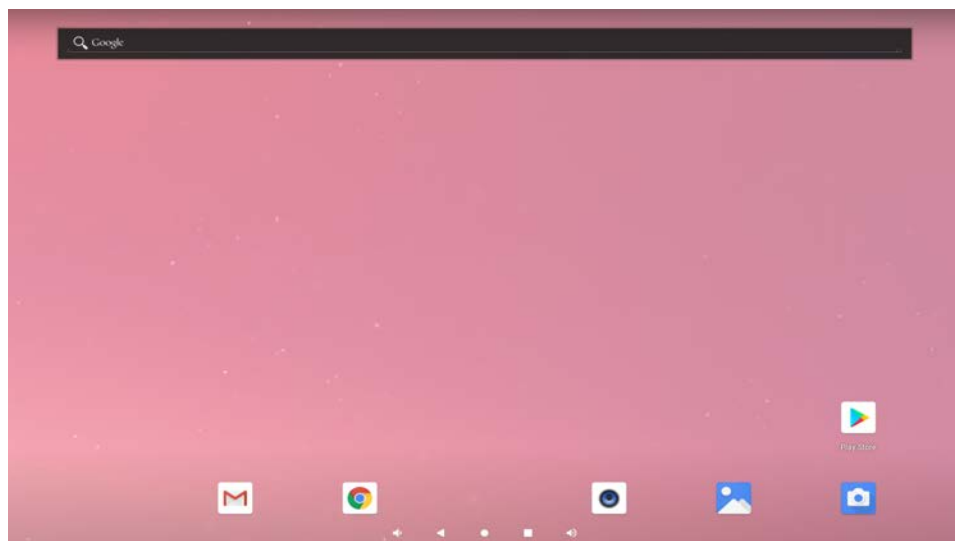
## 5 - Activez le WiFi et sélectionnez votre réseau.



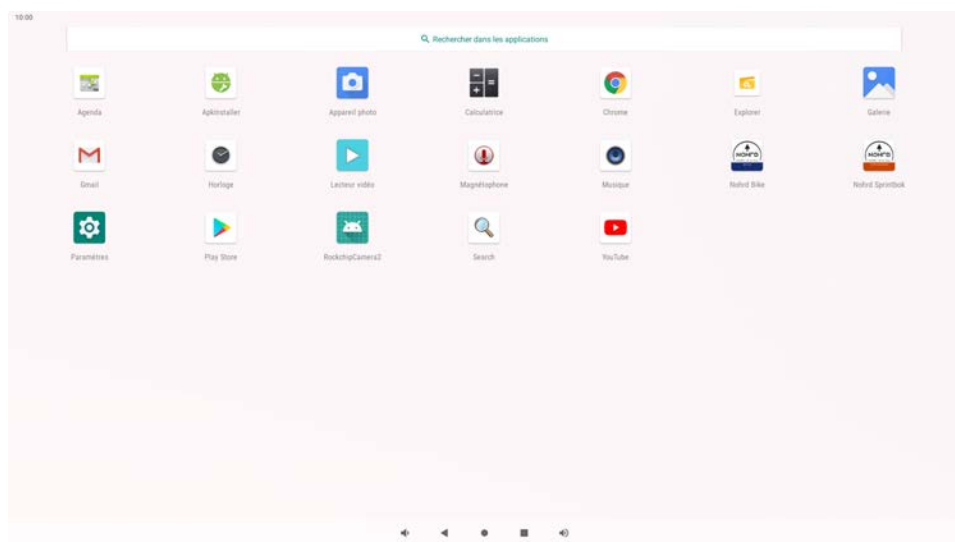
## 6 - Cliquez sur le petit carré en bas de votre écran et balayez toutes les pages qui s'affichent vers le haut pour les fermer.



## 7 - Vous voilà de nouveau sur l'écran d'accueil

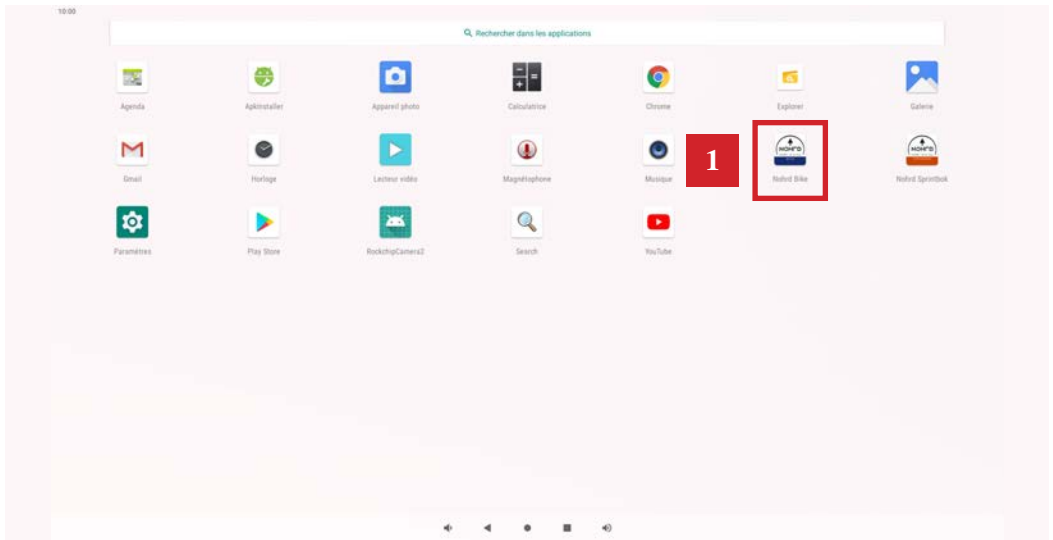


**8 - Balayez l'écran de bas en haut pour accéder au menu principal et aux applications de votre tablette.**



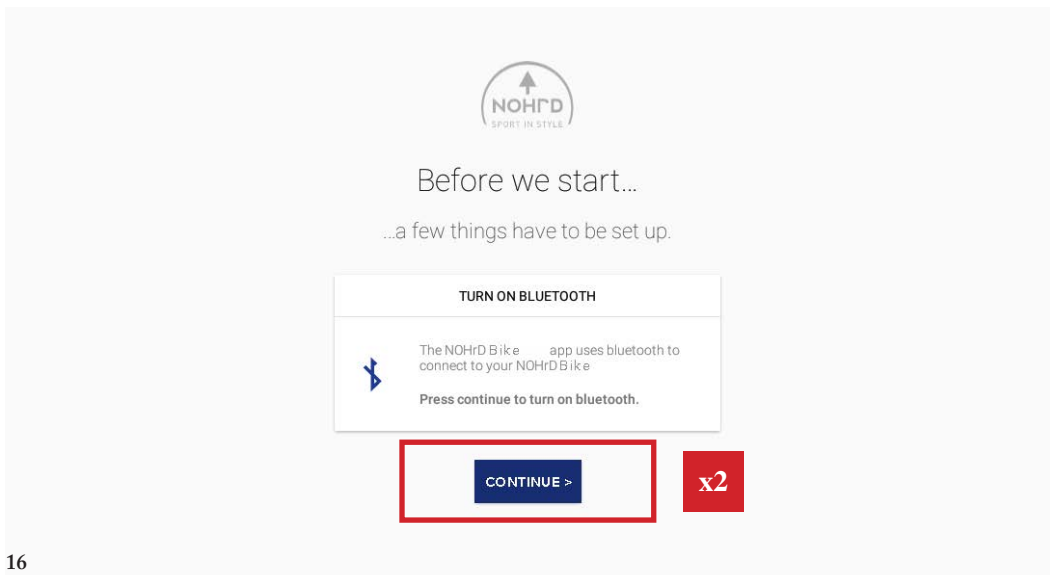
# ÉTAPE 5 - MISE EN ROUTE DE L'APPLICATION

## 1- Sélectionnez l'application NOHrDBike dans le Menu Principal



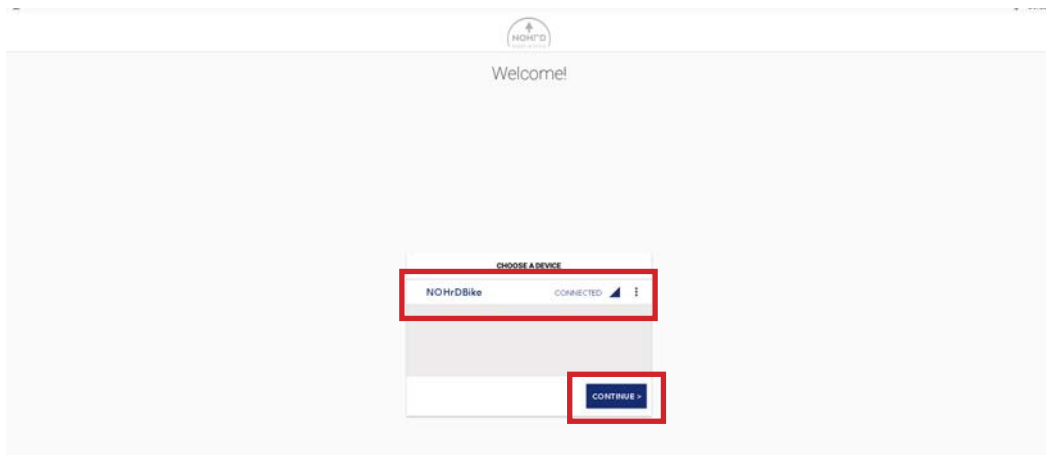
L'application fonctionne uniquement si la localisation et la connexion Bluetooth du tapis sont activées.

**Cliquez sur « Continue » deux fois sur ces deux programmations.**





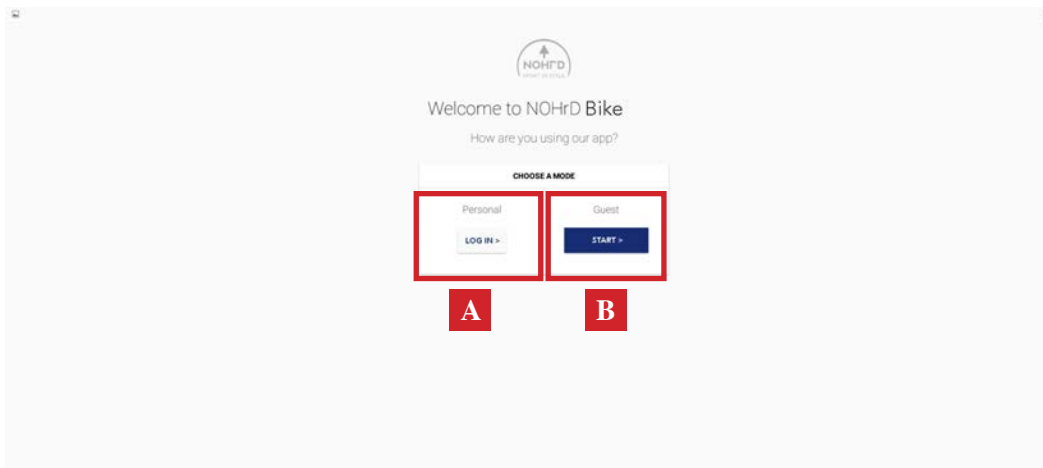
2- Sélectionnez votre NOHrDBike pour lancer l'application et cliquez sur «Continue».  
Si les mentions « NOHrDBike » et «Connected» sont en gris, cela signifie que votre NOHrDBike n'est pas connecté à l'application. Vous ne pourrez pas utiliser l'application.  
**=> Vérifiez les branchements de la tablette.**



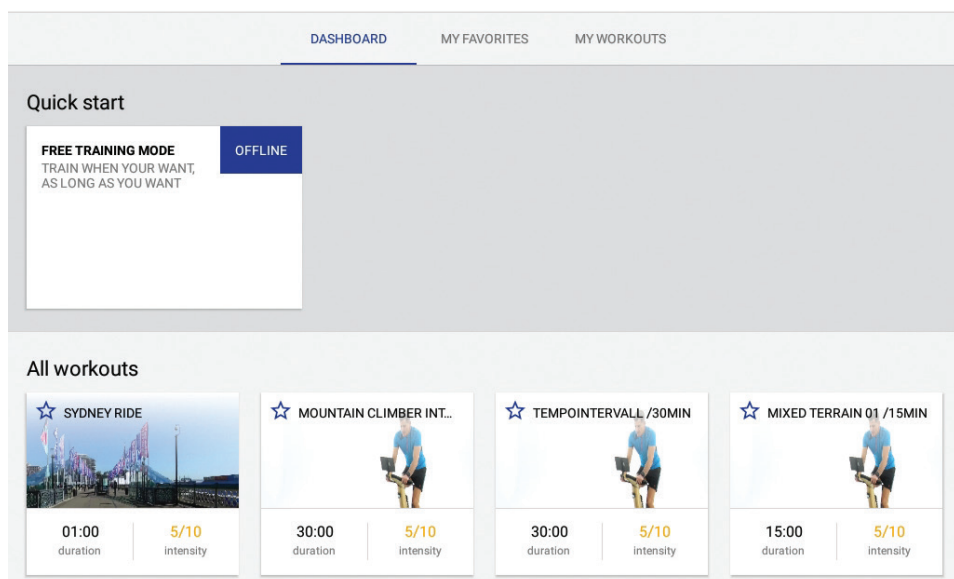
3 - Calibrez votre NOHrDBike en suivant les indications de l'application

## ÉTAPE 5 - MISE EN ROUTE DE L'APPLICATION

- 4 - Après avoir calibré votre NOHrDBike, l'application est lancée. Choisissez le mode:
- A - PERSONAL : Connectez vous à votre compte ou créez un compte en suivant les différentes étapes.
  - B - GUEST MODE : Accédez aux séances de l'application sans avoir de compte. En mode GUEST vos séances ne seront pas enregistrées.



- 5 - Sélectionnez le programme de votre choix pour votre séance.





# EN OPTION

## ÉTAPE 6.1- INSTALLER LA CARTE SD SUR LA TABLETTE

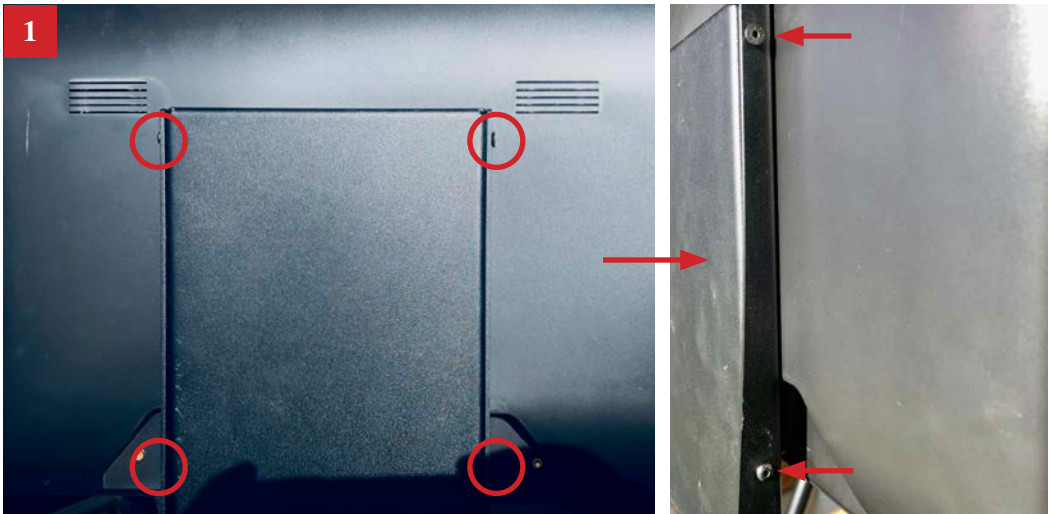
Le Mode OFFLINE est une option qui nécessite la carte SD NOHrDBike. La carte est à commander auprès de WaterRower France.

Le Mode OFFLINE s'utilise si :

- vous n'avez pas de connection WiFi.
- votre tapis se trouve dans une pièce ou le signal WiFi est faible.

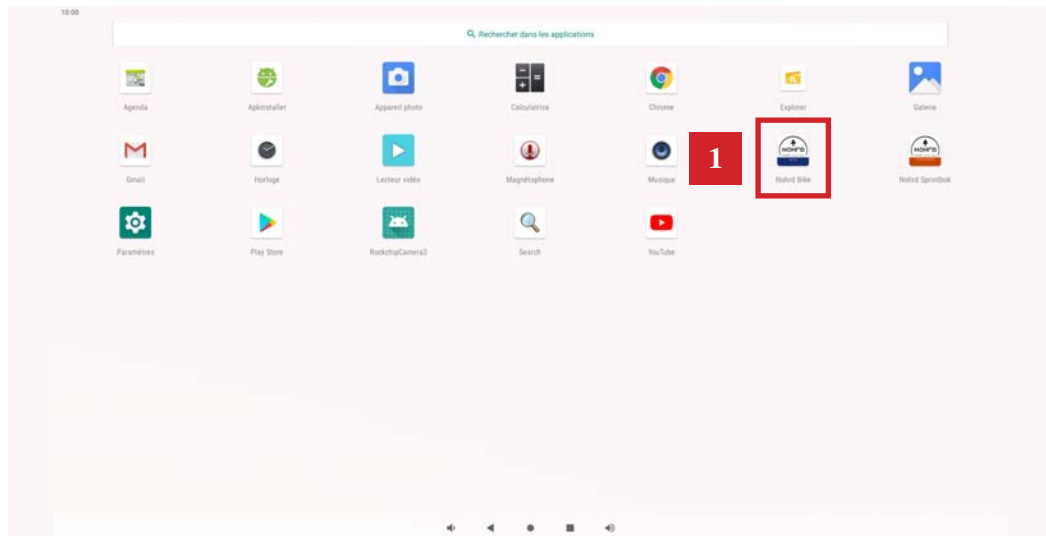
1- Devissez les 4 vis de la plaque arrière de la tablette et retirez la pour accéder au port SD

2 - Insérez la carte SD à l'arrière de la tablette.

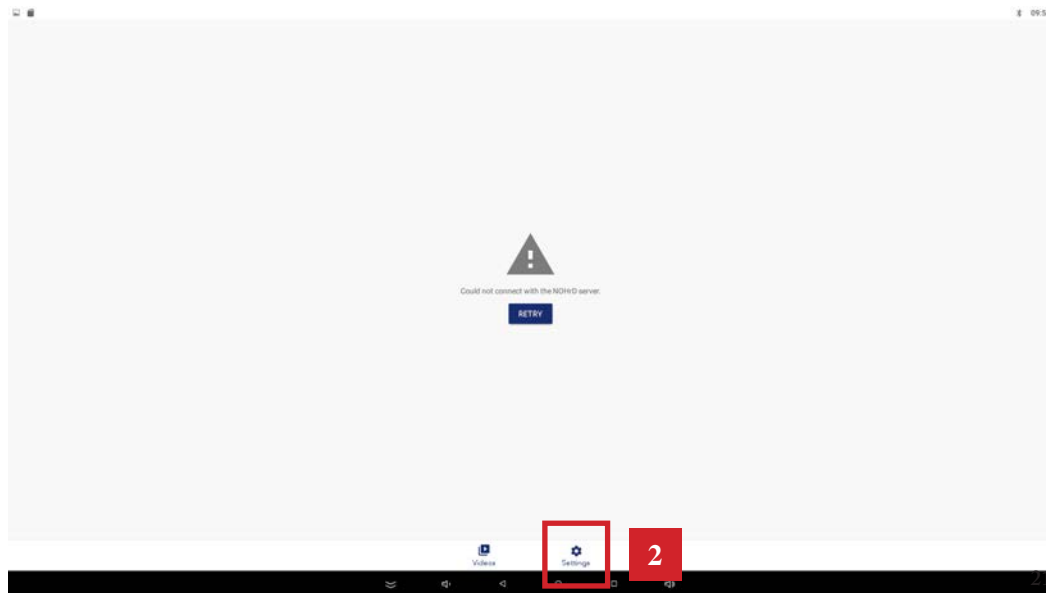


## ÉTAPE 6.2 - MISE EN ROUTE DE L'APPLICATION EN MODE OFFLINE

1 - Ouvrez l'application NOHrDBike dans le Menu Principal



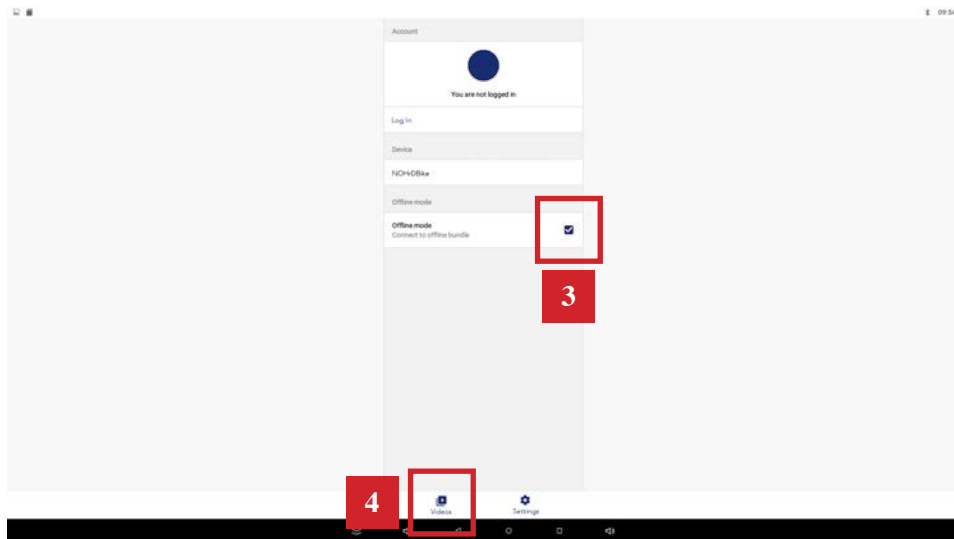
2- Lorsque le message suivant s'affiche, cliquez sur « Settings »



## ÉTAPE 6.2 - SUITE

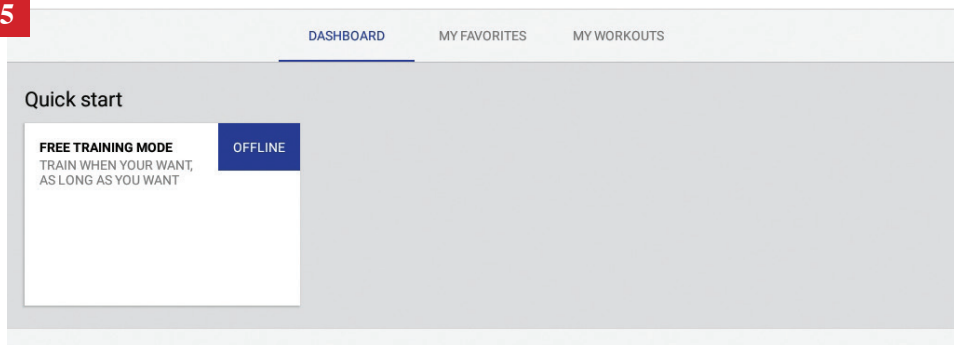
3 - Cochez « Offline Mode ».

4 - Retournez dans « Vidéos »,



5 - Vous arrivez sur l'écran d'accueil de l'application et vous pouvez commencer votre séance en sélectionnant un des programme d'entraînement.

5



**ATTENTION :** Après avoir coché le **Mode OFFLINE**, il se peut que l'application se relance automatiquement. Si c'est le cas, reprenez « **l'Étape 6 - Mise en route de l'application** » à partir du **Point 2-** jusqu'à arriver à l'écran d'accueil de l'application et ainsi pouvoir choisir votre programme d'entraînement.

Si le message d'erreur s'affiche recommencez **Étape 7** à partir du **Point 3-**.

## NOTES

Pour toute question supplémentaire, nous sommes disponibles par téléphone au 03.20.67.20.07 ou par mail à [contact@waterrower.fr](mailto:contact@waterrower.fr)



---

WaterRower France

1 rue Paul Langevin

59200 Tourcoing

Tél. +33 3 20 67 20 07

Fax. + 33 3 20 67 06 28

[www.waterrower.fr](http://www.waterrower.fr)

E-mail: [contact@waterrower.fr](mailto:contact@waterrower.fr)

---

REJOIGNEZ-NOUS SUR



WaterRower France