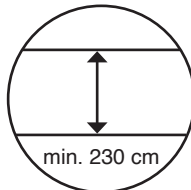




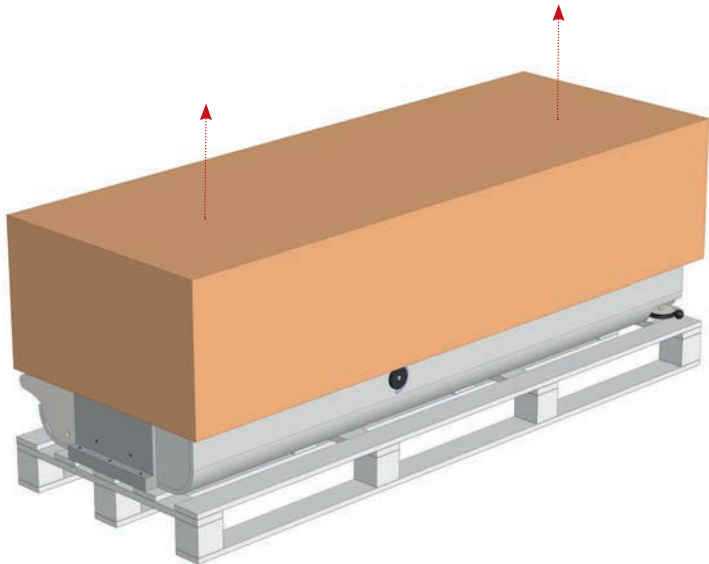
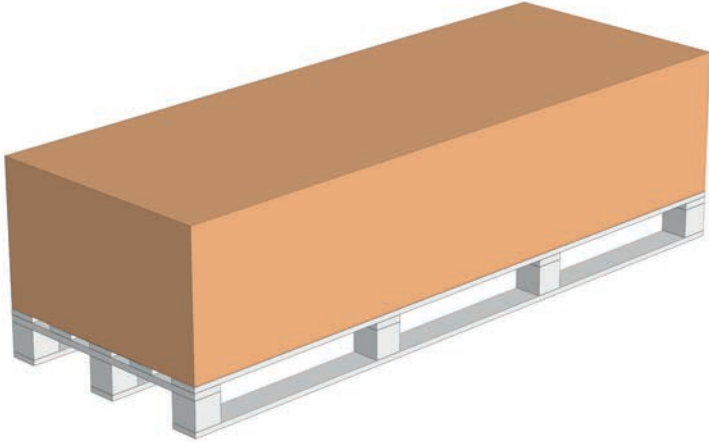
NOHrD Wall Compact

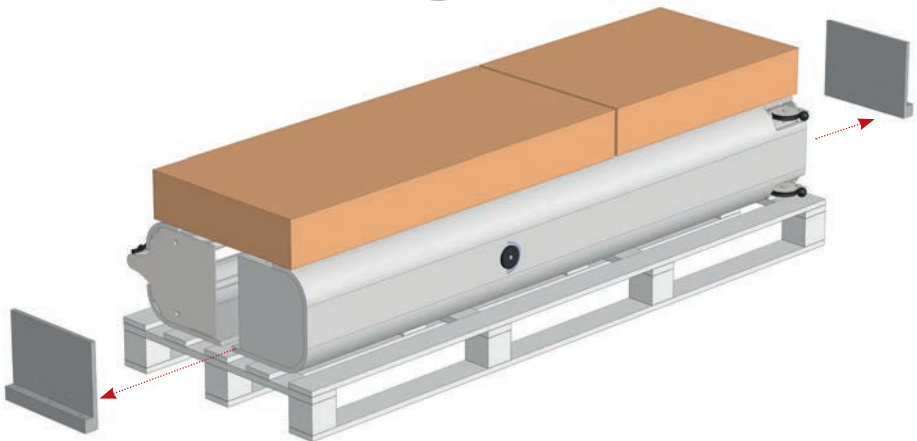
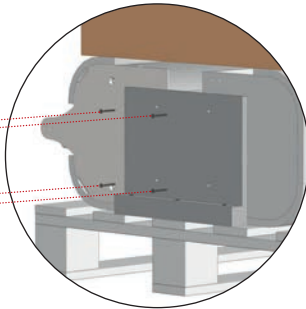
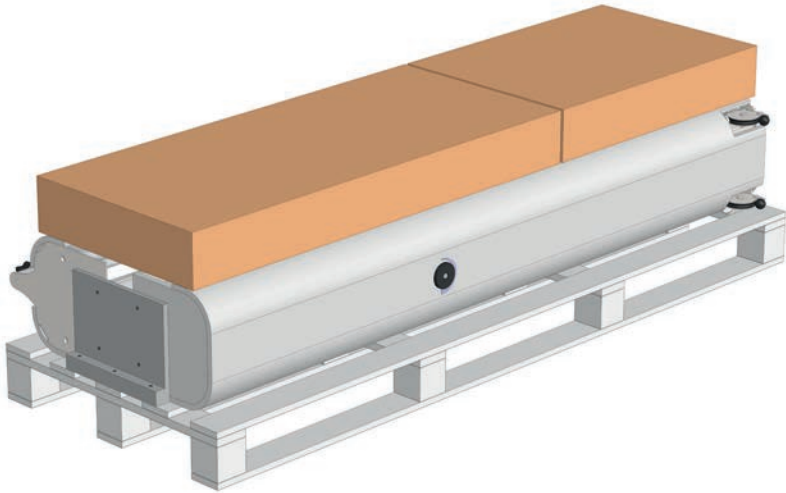


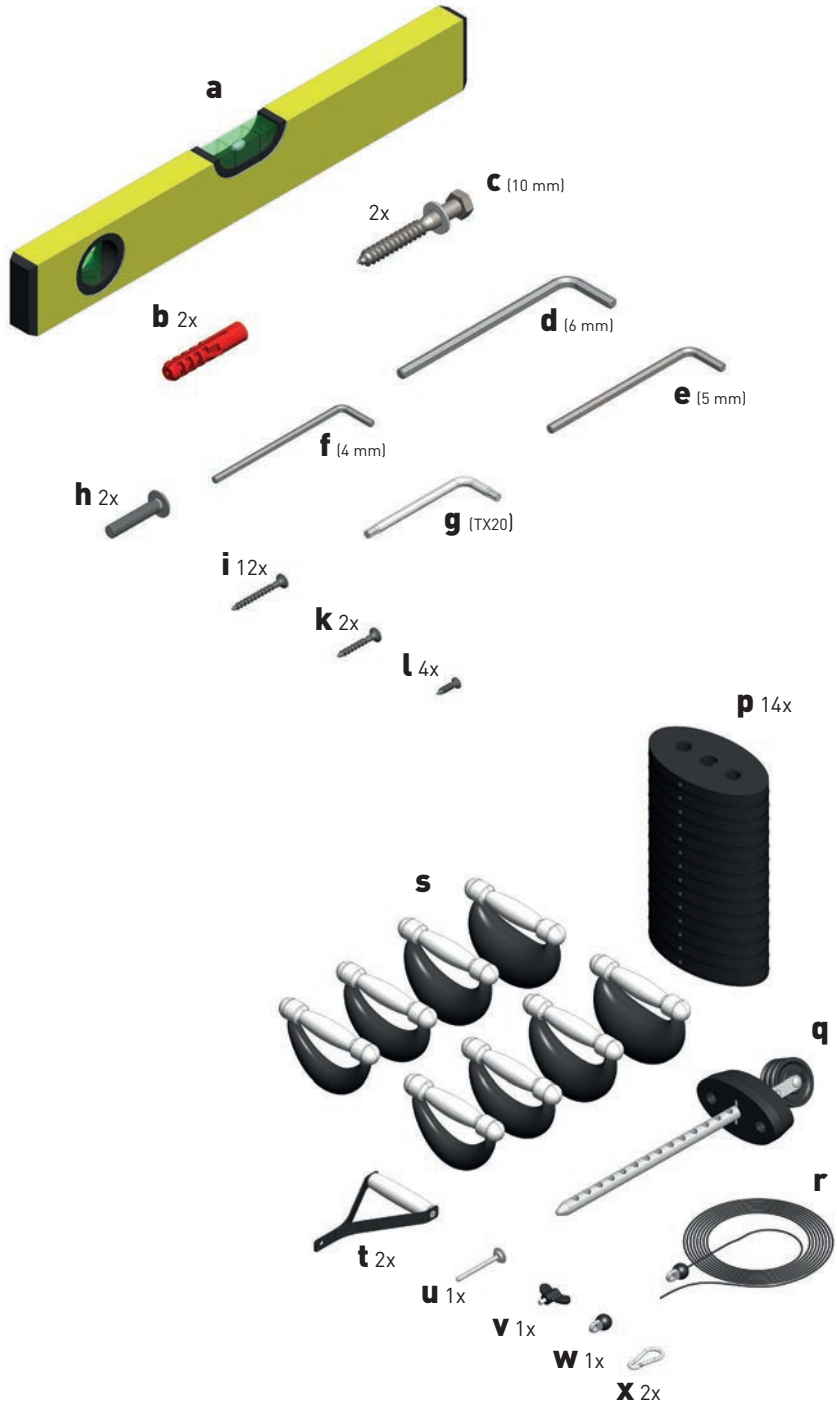
FR - Consignes de sécurité

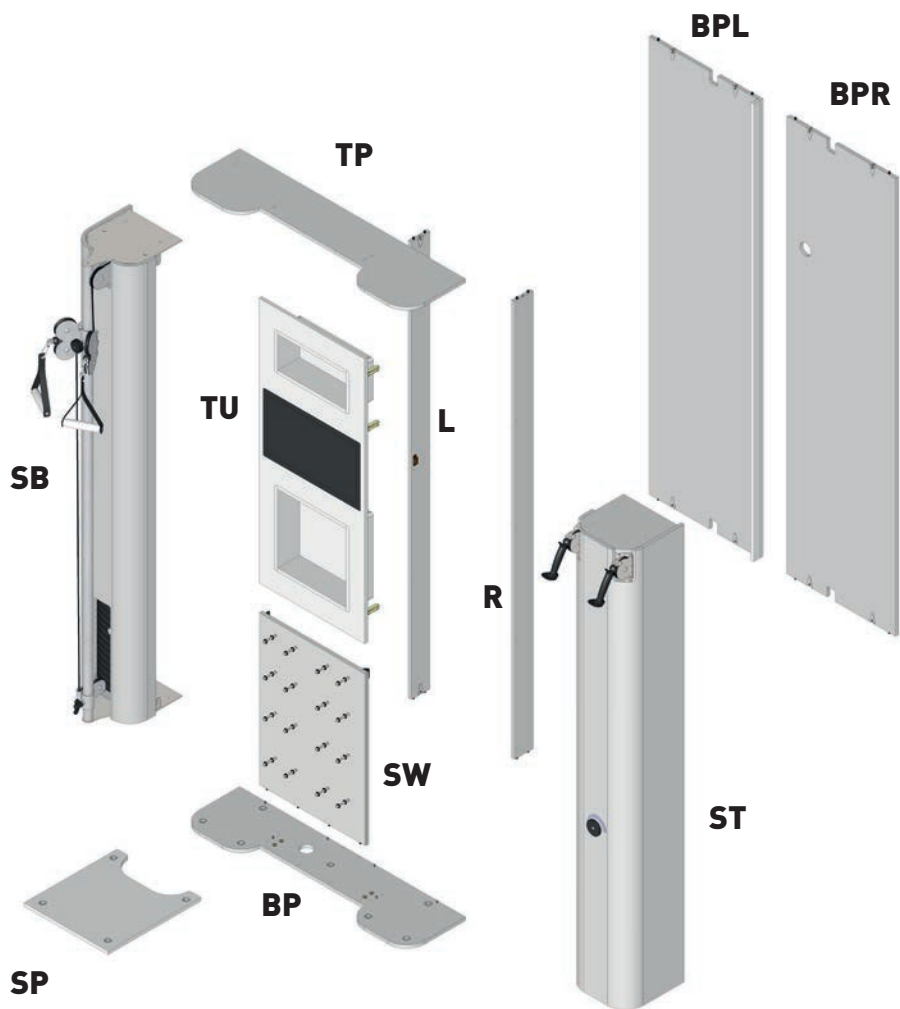
Veillez lire attentivement les instructions suivantes. Il est conseillé de conserver ce manuel d'instructions pour référence future. Le respect des instructions de sécurité et de montage contribuera à garantir une utilisation sûre et sans risque de ce produit.

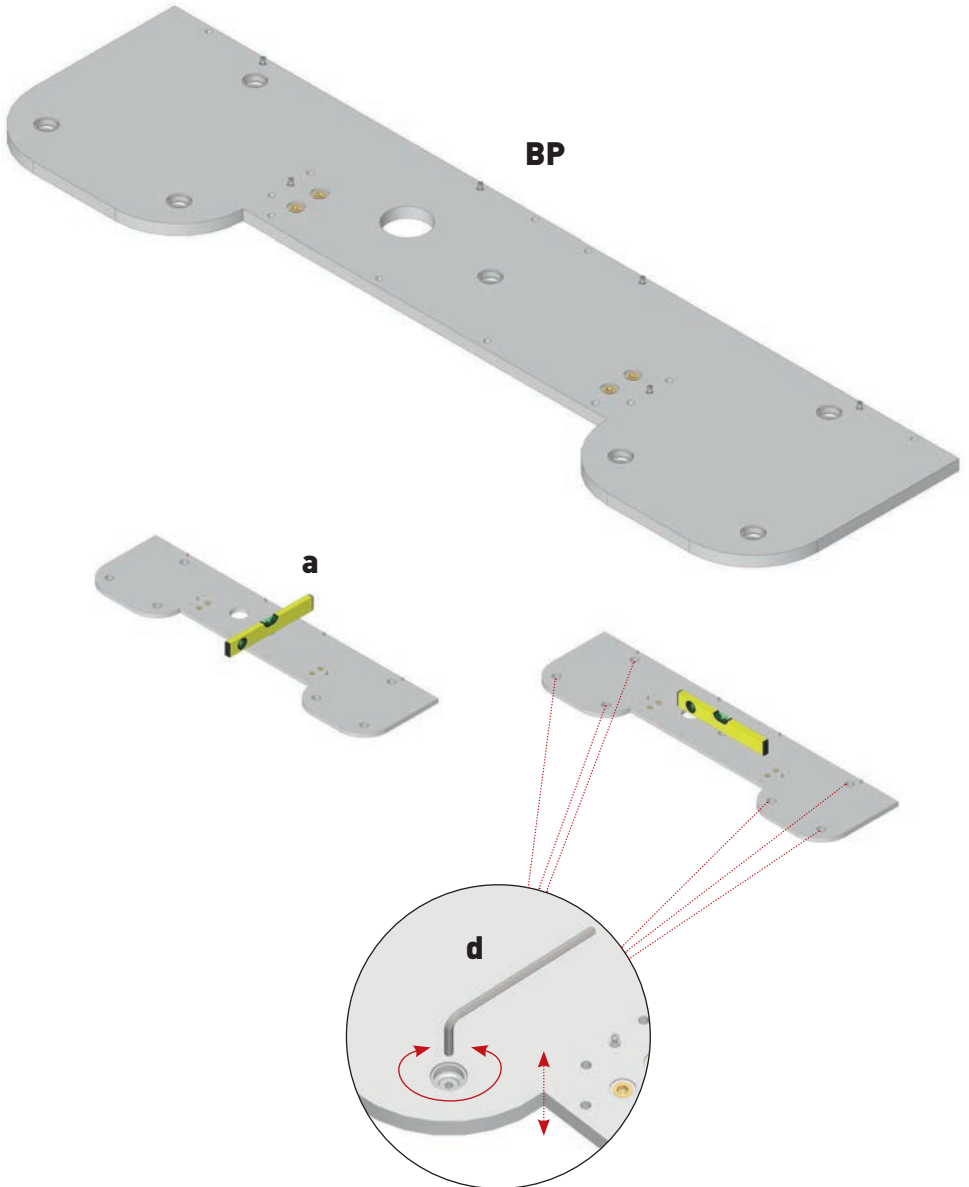
1. Cet appareil d'entraînement est uniquement destiné aux adultes, dans le cadre d'un entraînement sportif. En cas de non-respect de ces consignes, le fabricant ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable. Veuillez l'utiliser en conséquence.
2. Les pièces endommagées peuvent affecter la sécurité du NOHRD Wall Compact. Par conséquent, évitez d'utiliser le NOHRD Wall Compact si l'une des pièces d'origine montre des signes d'usure ou de dommages ou si sa fonctionnalité est réduite. Remplacez les pièces défectueuses uniquement par des pièces de rechange d'origine du fabricant.
3. Des réparations mal effectuées ou l'utilisation de pièces de rechange non originales peuvent présenter des risques et des dangers lors de l'utilisation.
4. Toute manipulation ou modification de la conception d'origine de la machine peut limiter l'utilisation, endommager l'équipement ou provoquer des blessures. Les modifications ou réglages de la machine ne doivent être effectués que par du personnel qualifié.
5. Le bois est un matériau naturel et peut légèrement céder à la pression des vis ou des boulons. Il est donc recommandé de serrer régulièrement les boulons (au moins tous les 2 mois) avec les outils fournis. Vérifiez que votre machine ne présente pas d'irrégularités son utilisation.
6. Toutes les personnes – en particulier les enfants – doivent être sensibilisées aux risques et dangers lors de l'utilisation de l'équipement. Les enfants ne sont pas autorisés à utiliser le NOHRD Wall Compact sans la surveillance d'un adulte.
7. Veuillez consulter votre médecin avant d'entamer votre programme d'entraînement sur le NOHRD Wall Compact. Une utilisation incorrecte de votre appareil peut entraîner des blessures ou des dommages à votre santé. Un effort physique intensif peut être dangereux ! Intensifiez votre programme d'exercices au fil du temps.







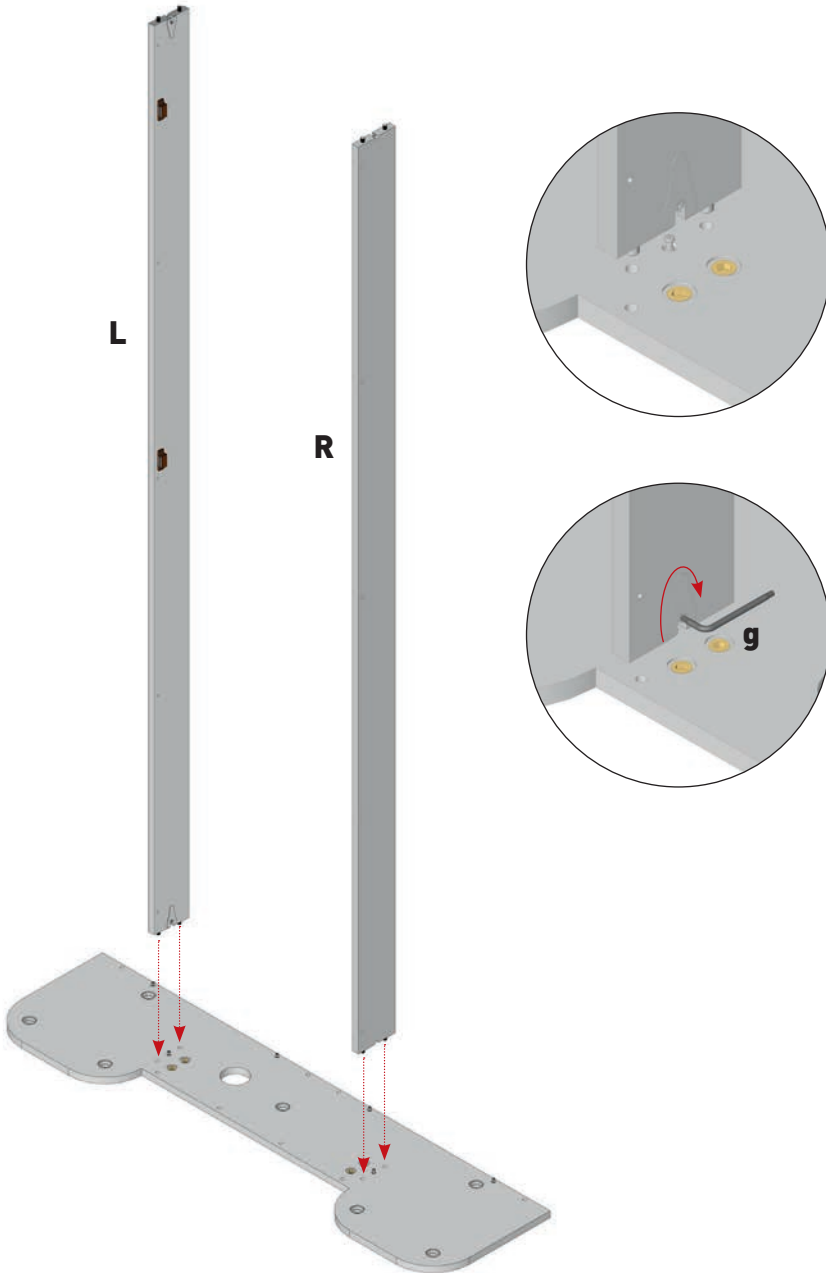


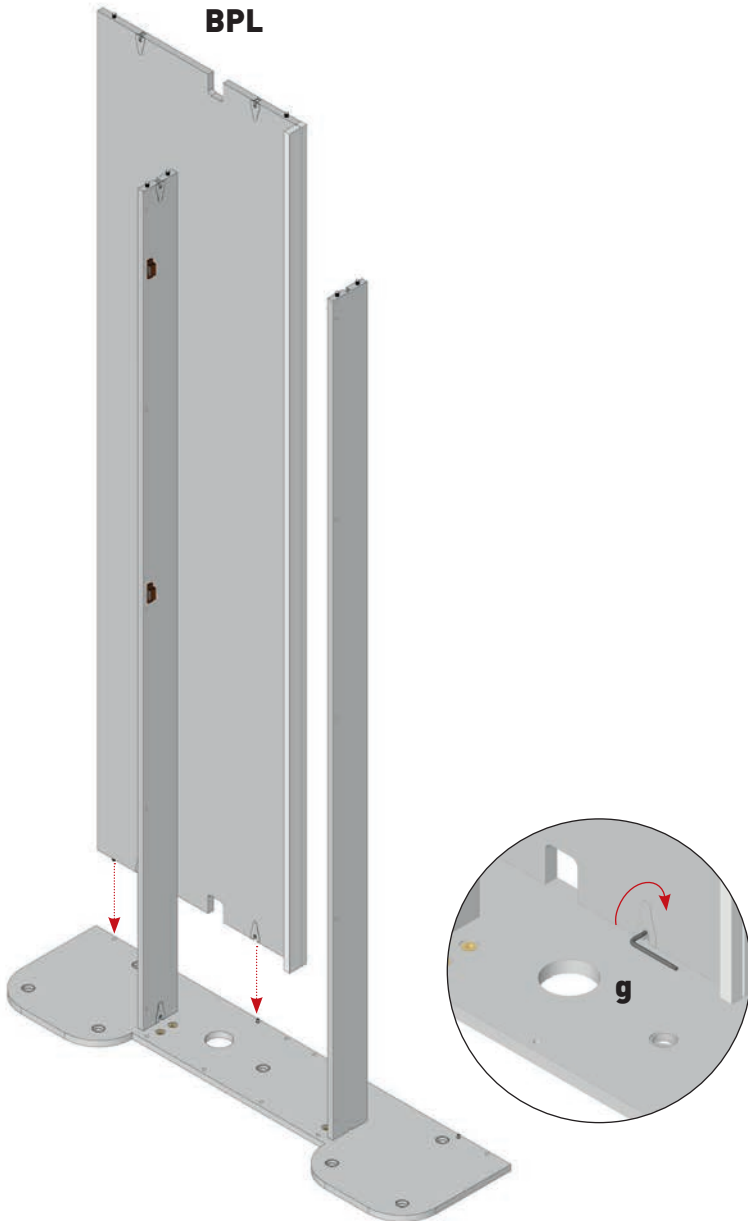


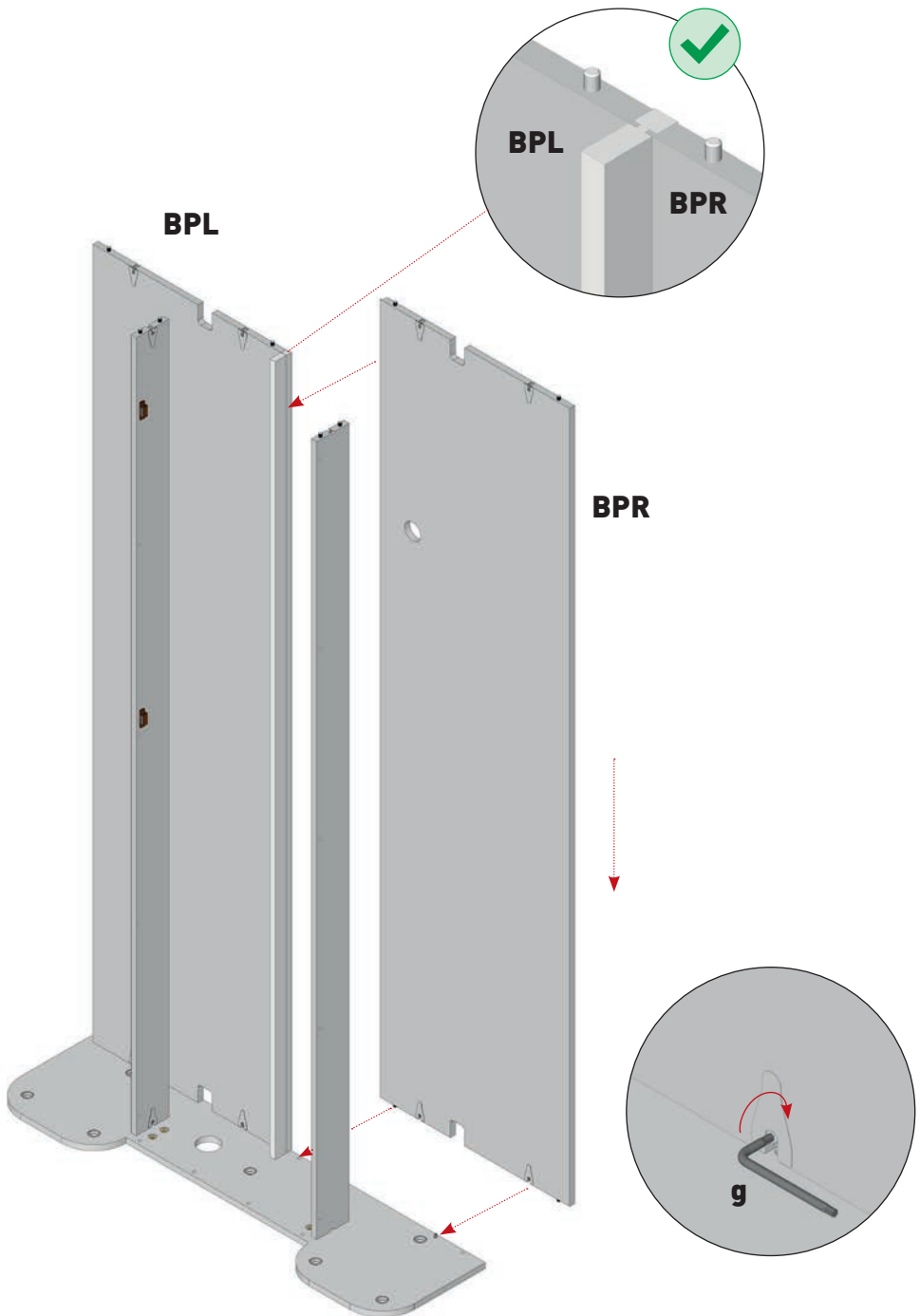
L 1x

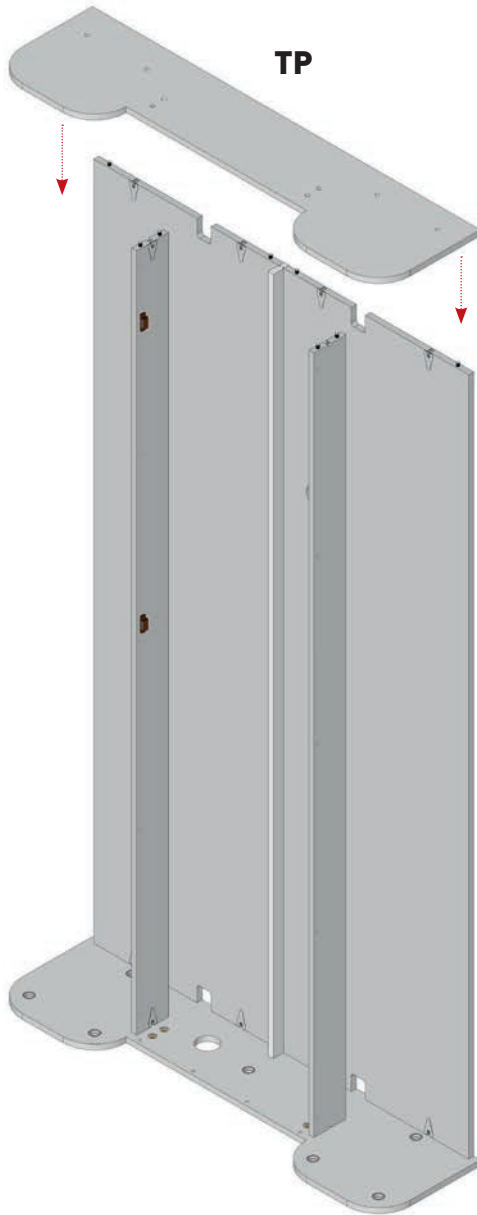
R 1x

g

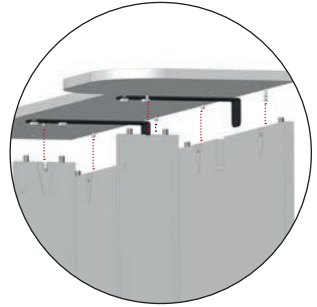








TP

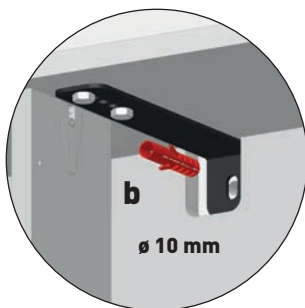


b 2x

c 2x

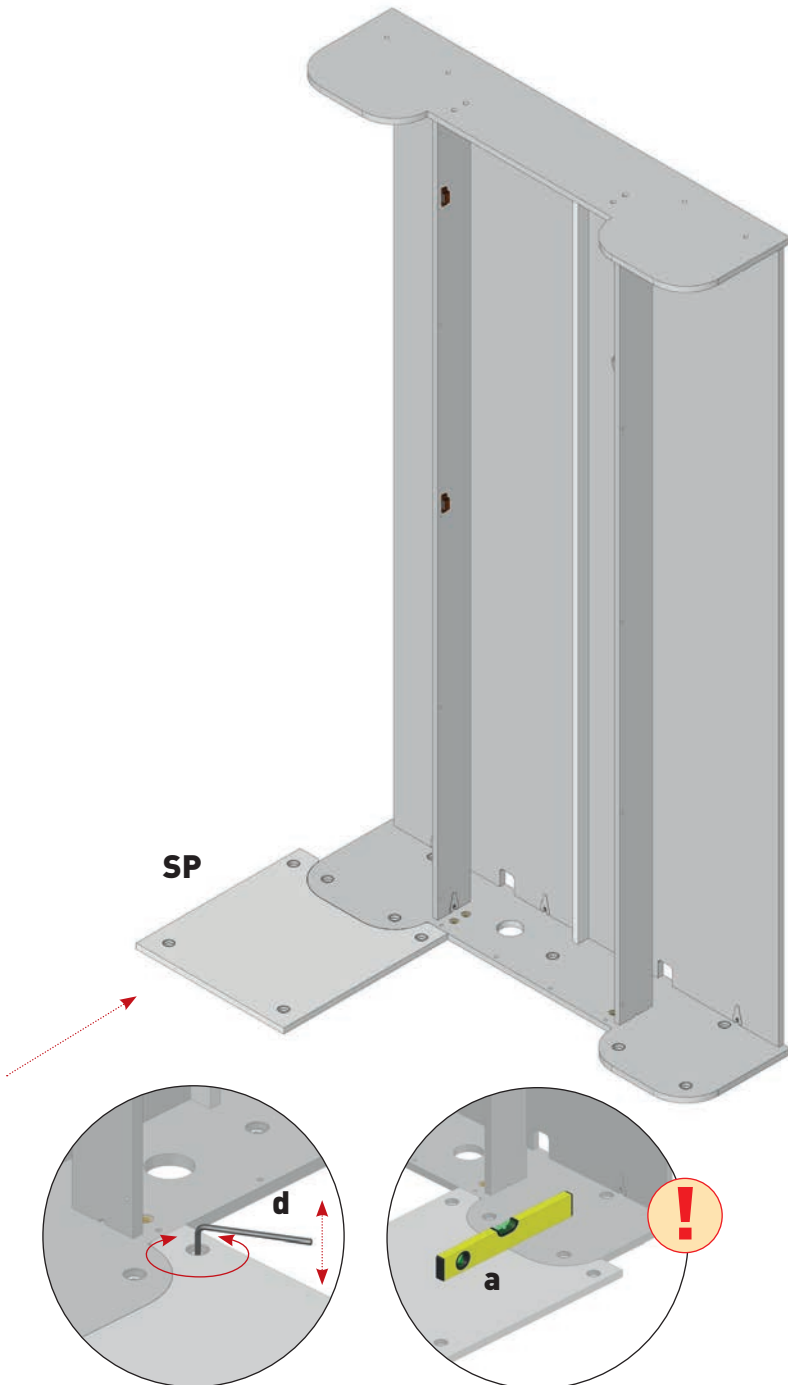


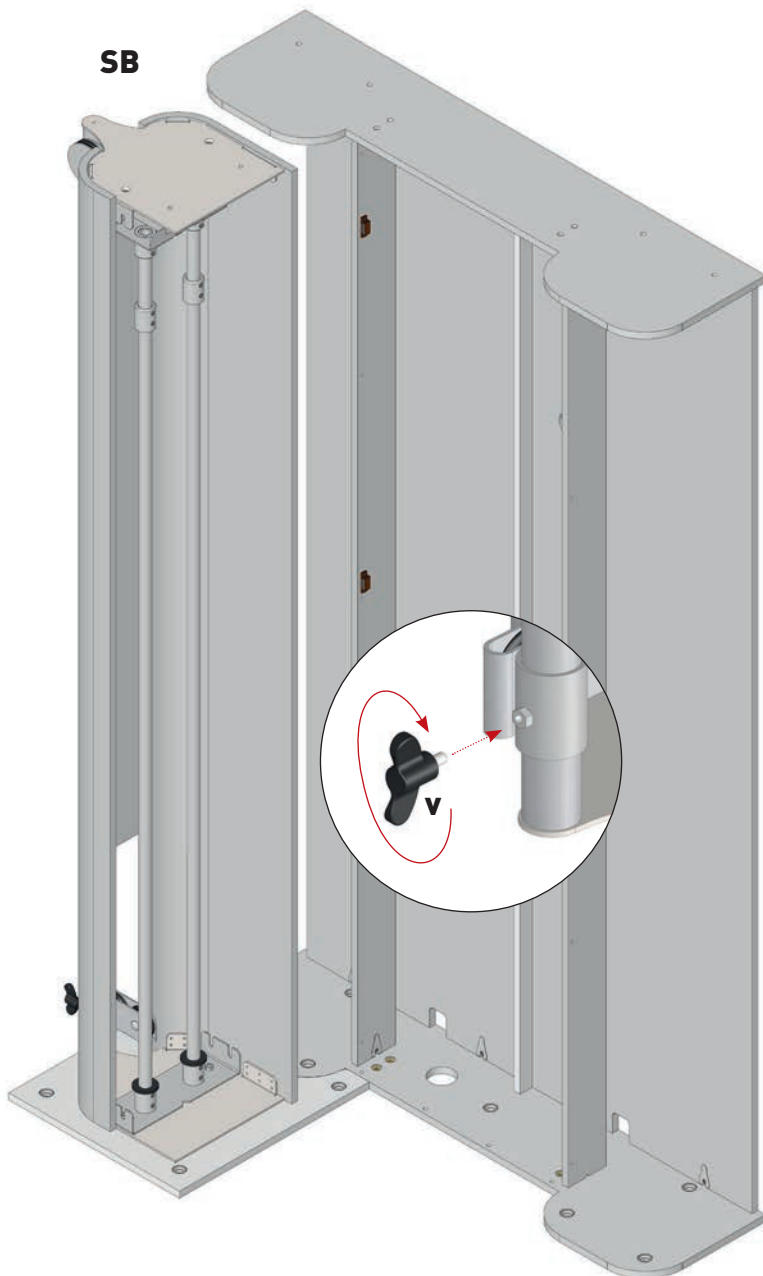
ø 10 mm

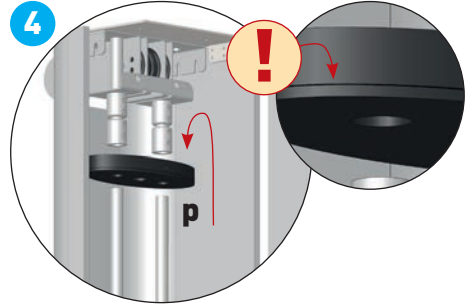
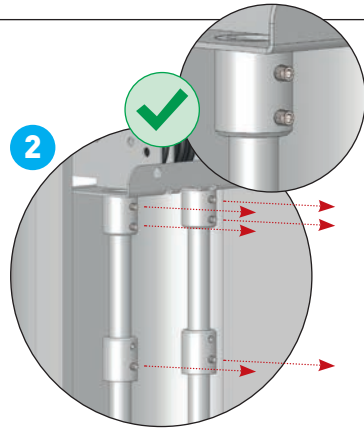
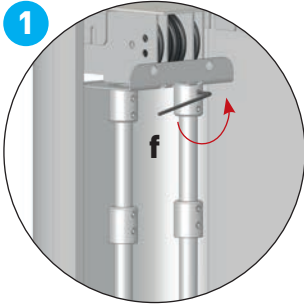


ø 10 mm

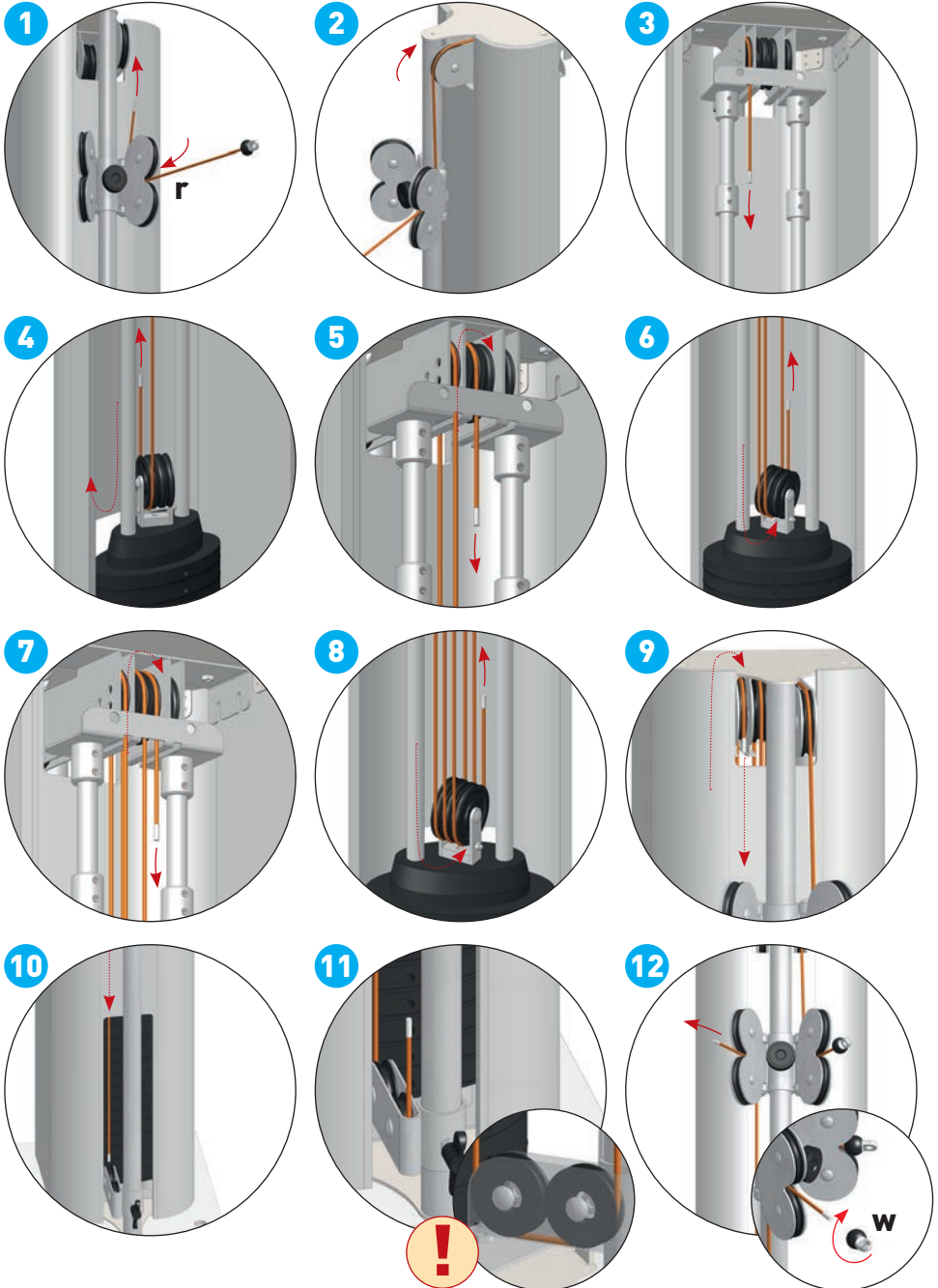


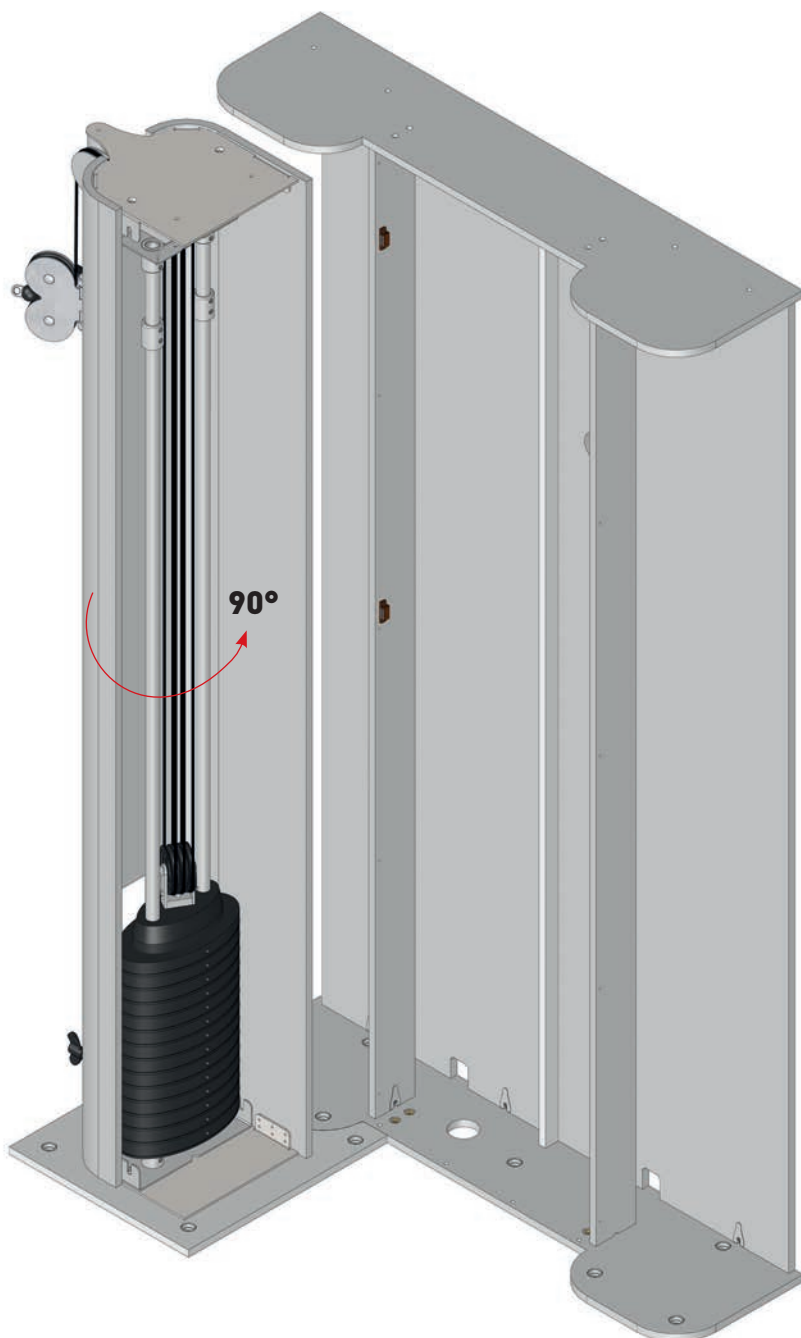


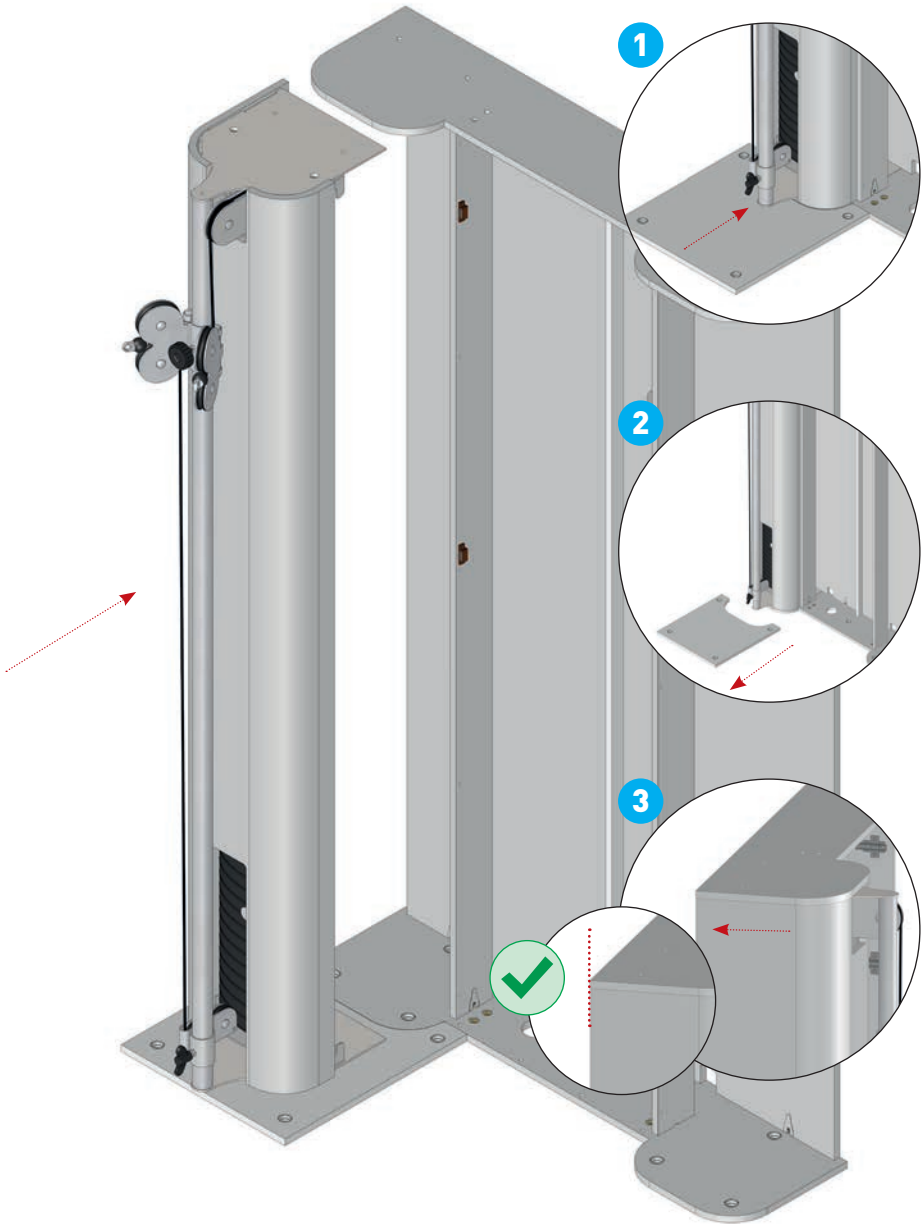










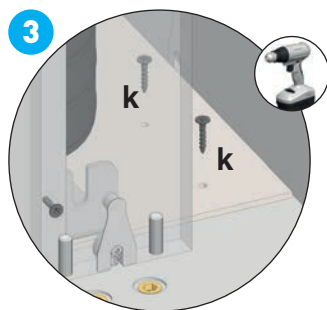
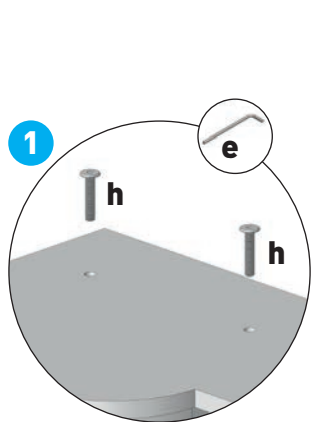


h 2x

i 5x

k 2x

e



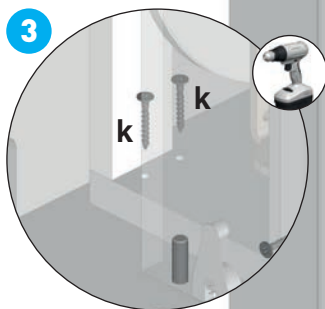
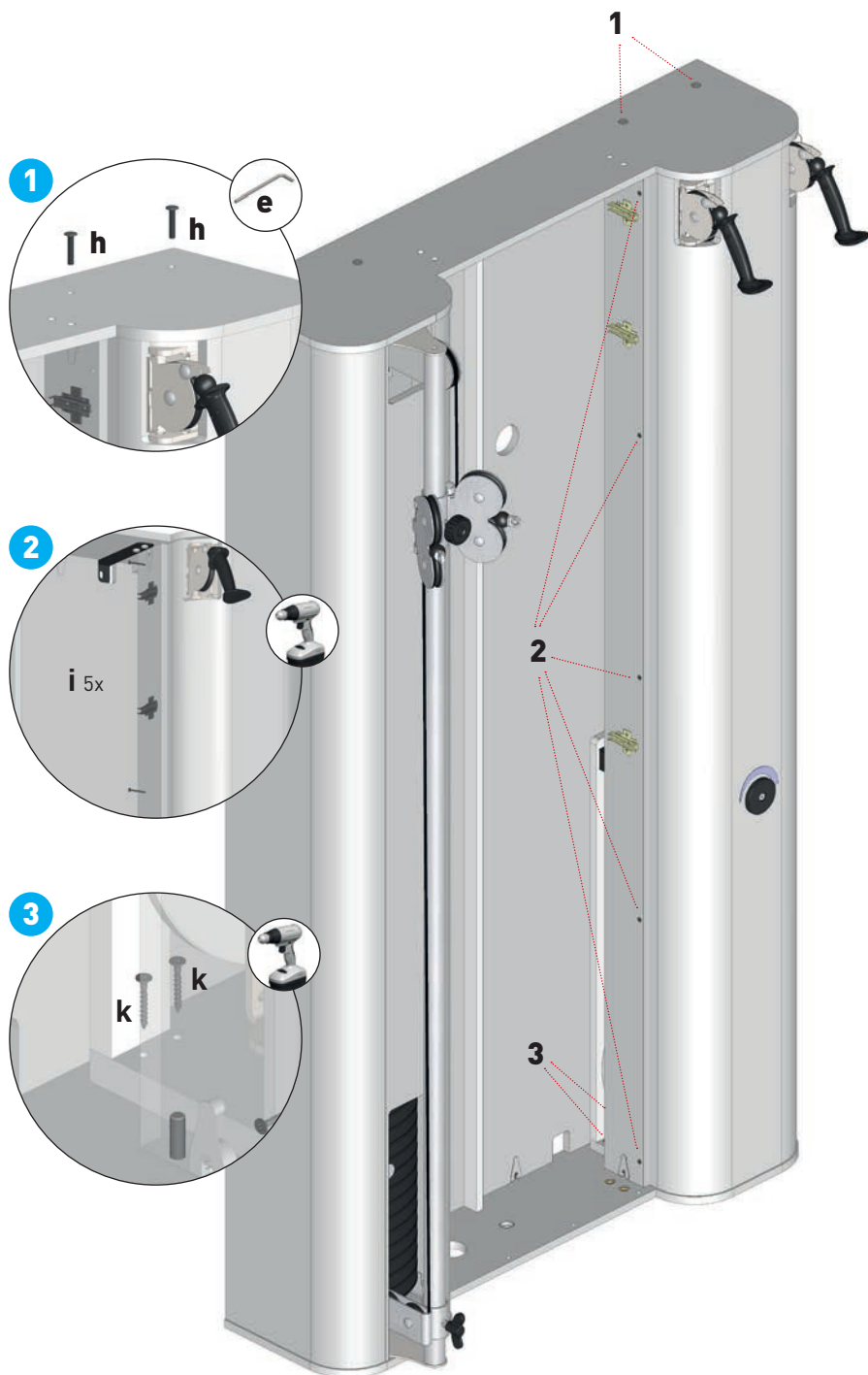


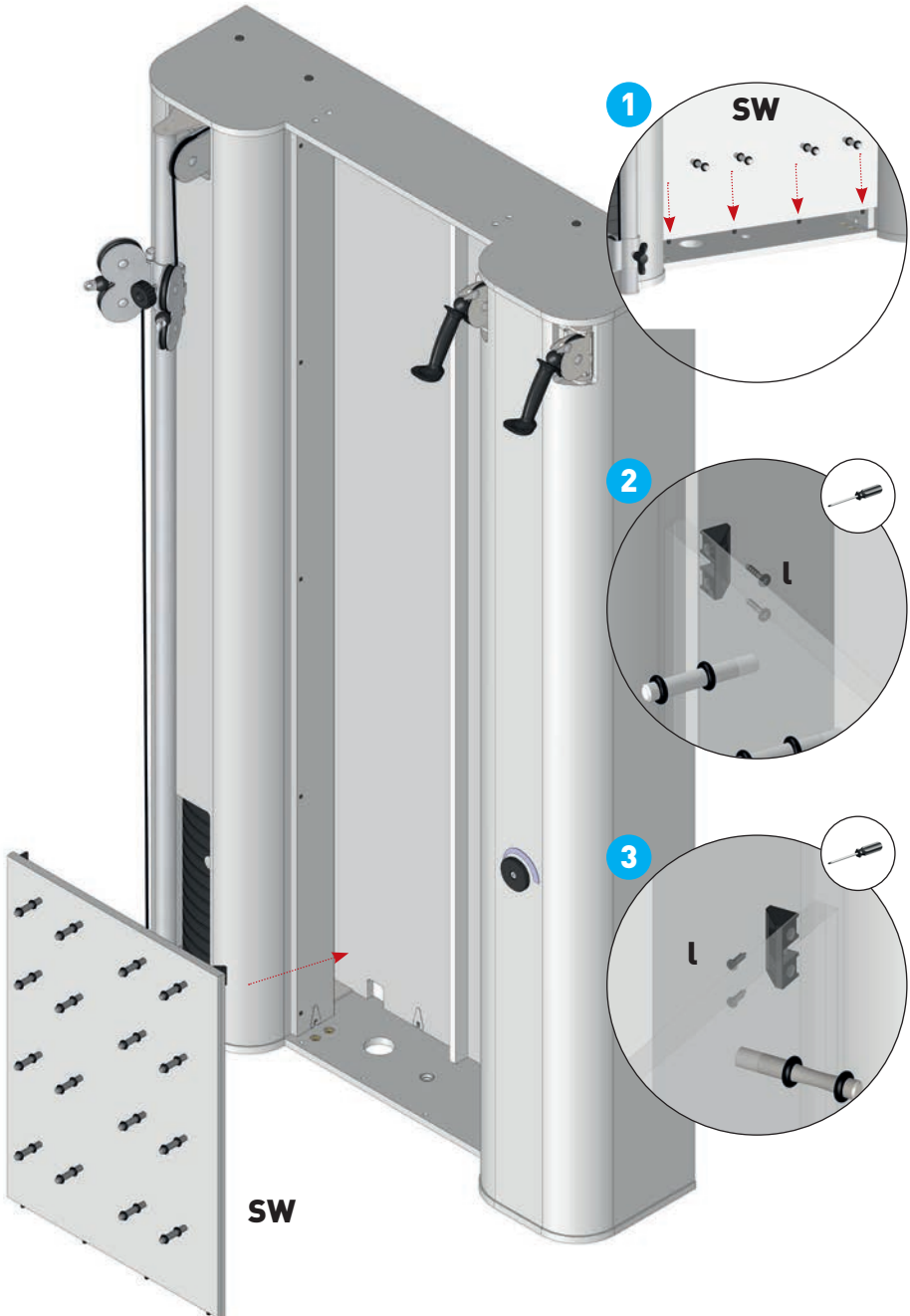
h 2x

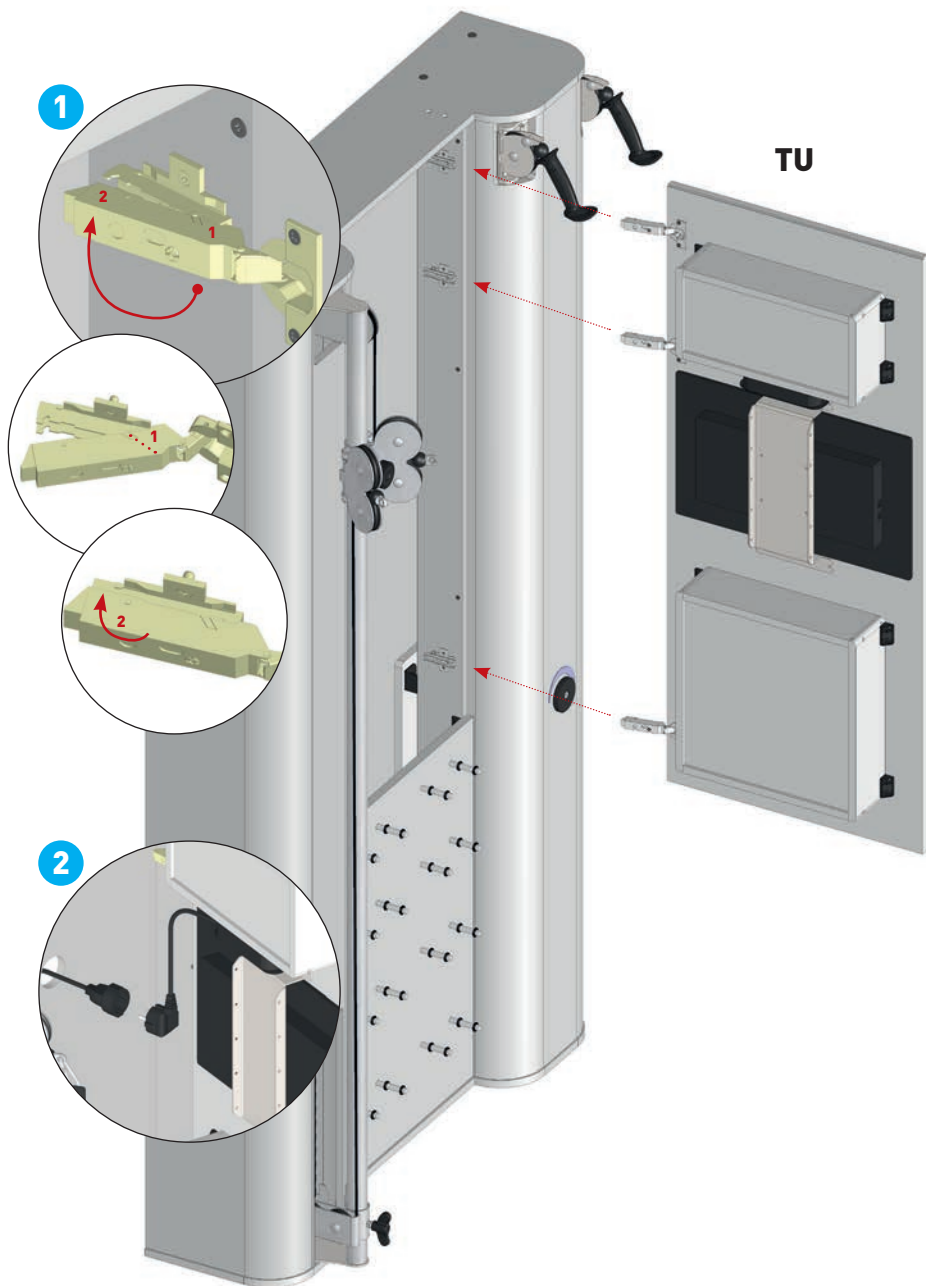
i 5x

k 2x

e







s

t

v

