

Y'FIGHT

SAC DE FRAPPE
PUNCH BAG



Y'FABRIK
— Atelier Français —

SOMMAIRE CONTENT

GARANTIE WARRANTY	2
INFORMATIONS PRODUIT PRODUCT INFORMATION	3-4
Liste des pièces PARTS LIST	5
INSTRUCTION FIXATION PLAFOND CEILING FIXING INSTRUCTION	6-7

GARANTIE WARRANTY

YA'Fabrik remplacera ou réparera tout composant présentant un vice de matériau ou de fabrication pendant deux ans à compter de la date de l'expédition initiale ou de l'achat au détail. Aucune demande de garantie ne sera satisfaite sans preuve et date d'achat.

Cette garantie ne sera pas valide si, de l'avis de YA'Fabrik, la réclamation a été causée par: (a) un accident, un abus, une mauvaise utilisation, une mauvaise application ou à la suite d'une modification autre que celle de YA'Fabrik ou (b) d'une détérioration en raison de l'usure normale.

YA'Fabrik will replace or repair any component found to be defective in material or workmanship for two years from the date of original shipment or retail purchase. No warranty claim will be met without proof and date of purchase.

This warranty will not be valid if, in YA'Fabrik's opinion, the claim was caused by: (a) accident, abuse, misuse, misapplication or as a result of any modification other than that of YA'Fabrik or (b) deterioration due to normal wear and tear.

INFORMATIONS PRODUIT

PRODUCT INFORMATION

Modèle :

YA'Fight

Dimensions :

Hauteur: 160 cm

Diamètre : 30 cm

Hauteur zone de frappe: 120 cm

Poids à vide : 8,5 kg

Poids chargé : 33,5 kg

(5 sacs de 5kg à charger)

Composition :

Simili Cuir ou Cuir Véritable (polyuréthane, microfibre, polyamide), mousse à mémoire de forme, tube PVC, ceinture de sécurité, grenaille d'acier, cotton.

Livraison 2 cartons:

136 x 35 x 35 cm - 10kg

25 x 17 x 37 cm - 25 kg

Utilisation :

Sports de combat, Boxe, Fitness.

Précaution d'installation:

Fixation plafond fournie (plaque + corde 100 cm)

Avant toute chose, sachez que vous ne pouvez pas accrocher un sac de frappe sur n'importe quel type de support. Le placo est par exemple à éviter. Accrocher une telle charge sur ce genre de support risquerait de l'arracher et vous, vous risqueriez de vous blesser.

Si vous souhaitez accrocher votre sac de frappe au plafond, vous pouvez le faire sur les plafonds en béton armé, avec poutre en béton ou poutre en bois.

Vérifiez toujours l'état de vos murs et plafonds avant de vous lancer dans l'installation de votre sac et n'hésitez pas à demander un avis à un professionnel en cas de doute.

Model :

YA'Fight Club Sport

Measurements :

Height : 160 cm

Diameter : 30 cm

Strike zone height : 120 cm

Weight without load: 8,5kg

Weight loaded : 33,5 kg

(5 bags of 5 kg each to load)

Composition :

Artificial or Genuine Leather (polyurethane, micro fiber, polyamide), memory foam, pvc tube, steal shot, seat belt and cotton

Delivery 2 boxes:

135 x 35 x 35 cm - 10 kg

25 x 17 x 37 cm - 25 kg

Function :

Combat Sports, Boxe, Fitness.

Installation precaution:

Ceiling fixing supplied (plate + 100 cm rope)

First of all, know that you can't hang a punching bag on any type of support. The placo is for example to be avoided. Hanging such a load on this type of support could tear it off and you could injure yourself.

If you want to hang your punching bag from the ceiling, you can do it on reinforced concrete ceilings, with concrete beam or wooden beam.

Always check the condition of your walls and ceilings before you start installing your bag and don't hesitate to ask a professional for advice if in doubt.

INFORMATIONS PRODUIT

PRODUCT INFORMATION

Mise en place des poids dans le YA'Fight:

Le YA'Fight a été imaginé pour que vous puissiez le charger au poids souhaité et pouvoir l'emporter facilement avec vous. Pour charger les poids dans le YA'Fight, rien de plus simple, ouvrez la fermeture du dessus, glissez les sacs de poids en respectant l'ordre de couleur orange, kaki, camel, blanc et noir. Une fois les poids insérés dans le tube, rassemblez les œilletons dans le mousqueton et fixez-le à la patte prévue à cet effet en haut du sac. Attention à bien tirer la housse avant de refermer la fermeture éclair pour qu'elle vienne se rabattre vers l'intérieur. Une fois les poids dans la mousse, la housse se placera parfaitement.

Ça y est, tout est en place, c'est à vous de jouer!

Instructions de sécurité :

L'utilisation du YA'Fight ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Toute utilisation du YA'Fight par un enfant doit se faire sous la surveillance d'un adulte. Lors de l'utilisation, risque de basculement, ne pas s'approcher.

L'utilisation du YA'Fight peut augmenter le rythme cardiaque. En cas de doute sur votre condition physique, consultez un médecin. Risque de blessure en l'utilisant à mains nues.

Avertissement :

Ne pas utiliser d'objets tranchants. Ne pas approcher d'une source de chaleur. Ne pas laisser en extérieur. Ne pas utiliser de produits corrosifs ou chimiques. Nettoyer à l'aide d'une microfibre humide, eau savonneuse et rincer à l'eau claire.

Setting up the weights in the YA'Fight:

The YA'Fight has been designed so that you can load it to the desired weight and be able to take it easily with you. To load the weights into the YA'Fight, nothing could be simpler, open the top closure, slide the weight bags in the order of orange, khaki, camel, white and black. Once the weights are inserted in the tube, gather the eyelets in the carabiner and attach it to the tab provided for this purpose at the top of the bag. Be careful to pull the cover well before closing the zipper so that it folds inwards. Once the weights are in the foam, the cover will fit perfectly.

That's it, everything is in place, it's up to you!

Safety instructions :

The YA'Fight utilisation is not appropriate for children under 3 years old. All use of the YA'Fight by a child must be done under adult supervision. When in use, risk of tipping over, do not come near. Using the YA'Fight may increase the heart rate. If in doubt about your physical condition, consult a doctor. Risk of injury when using it with bare

Warning :

Do not use sharp objects. Do not approach from a heat source. Do not use corrosive or chemical products. Clean with a damp microfiber, soapy water and rinse with clear water.

LISTE DES PIÈCES

PARTS LIST



A Sac YA'Fight (x1)
YA'Fight bag (x1)

B Chaîne - Longueur 100 cm (x1)
Chain - Length 100cm (x1)

C Poids 5kg & sangle d'attache (x5)
Weights of 5kg & attachment strap (x5)

D Crochet S pour fixation chaîne (x1)
S Hook to attach the chain (x1)

E Mousquetons (x2)
Carabiners (x2)

F Vis (x4)
Screws (x4)

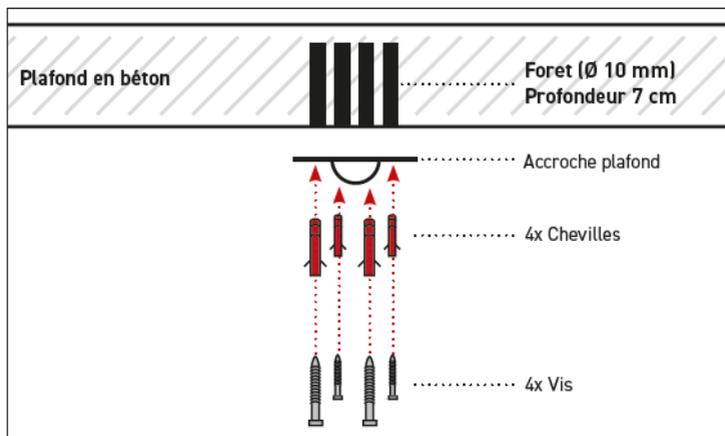
G Accroche plafond (x1)
Ceiling Hook (x1)

INSTRUCTION FIXATION PLAFOND

CEILING FIXING INSTRUCTION

1. Plafond en béton

Le matériel de montage inclus convient uniquement aux plafonds en béton



2. Poutre en bois

Après un pré-perçage avec un foret de 5 mm, les pièces de montage fournies peuvent également être utilisées pour les poutres en bois.

3. Cloisons sèches et autres plafonds suspendus

Le montage sur cloisons sèches ou autres plafonds suspendus n'est possible qu'avec une sous-structure correspondant au type de construction.

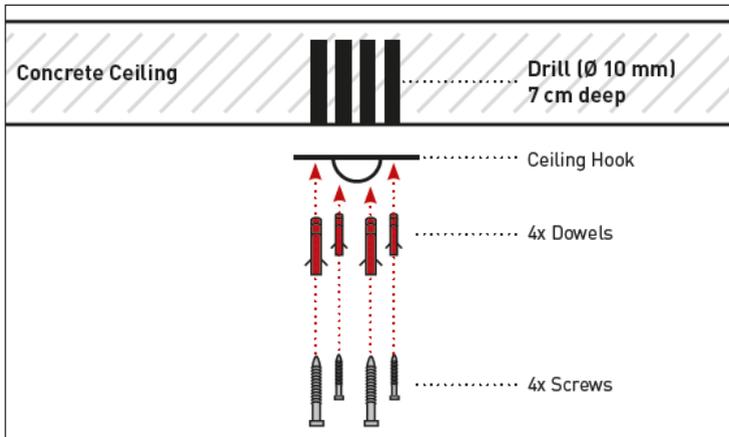
Le client assume l'entière responsabilité de s'assurer que le produit est solidement monté et fixé avant utilisation.

INSTRUCTION FIXATION PLAFOND

CEILING FIXING INSTRUCTION

1. Concrete Ceiling

The included mounting materials are only suitable for concrete ceilings.



2. Wooden Beam

After pre-drilling with a 5 mm drill tip, the included mounting pieces can also be used for wooden beams.

3. Drywall and other suspended Ceilings

Mounting on Drywall or other suspended ceilings is only possible with a substructure corresponding to the type of construction.

The customer bears all responsibility for ensuring the product is securely mounted and attached, before use.

MISE EN PLACE DES POIDS SETTING UP THE WEIGHTS

TUTORIEL VIDÉO | VIDEO TUTORIAL



YOUTUBE YA'Fabrik : <https://youtu.be/dwRvHEnt-Wo>

ÉTAPE 1 | STEP 1



ÉTAPE 2 | STEP 2



MISE EN PLACE DES POIDS SETTING UP THE WEIGHTS

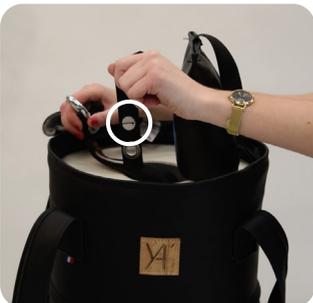
ÉTAPE 3 | STEP 3 ■



ÉTAPE 4 | STEP 4 ■



ÉTAPE 5 | STEP 5 □



MISE EN PLACE DES POIDS SETTING UP THE WEIGHTS

ÉTAPE 6 | STEP 6 ■



ÉTAPE 7 | STEP 7



ÉTAPE 8 | STEP 8





CONTACT

contact@yafabrik.fr

YA'FABRIK
1 rue Paul Langevin
59200 Tourcoing

www.yafabrik.fr