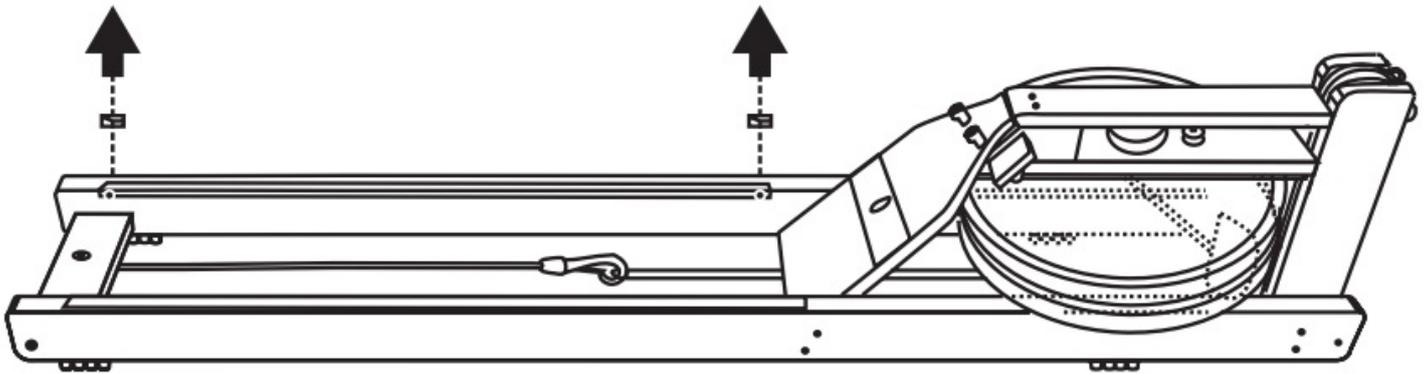


*Notes: Ces instructions sont uniquement valables pour les modèles WaterRower Original S4 Bois : Frêne, Chêne, Hêtre, Club Sport, Shadow, Cerisier et Noyer.*

## ÉTAPE 1 :

Avec la clé de 5mm, dévissez les cales servant à bloquer le siège. Il y en a deux sur chaque rail. L'un à l'avant et l'autre à l'arrière (comme sur le dessin).

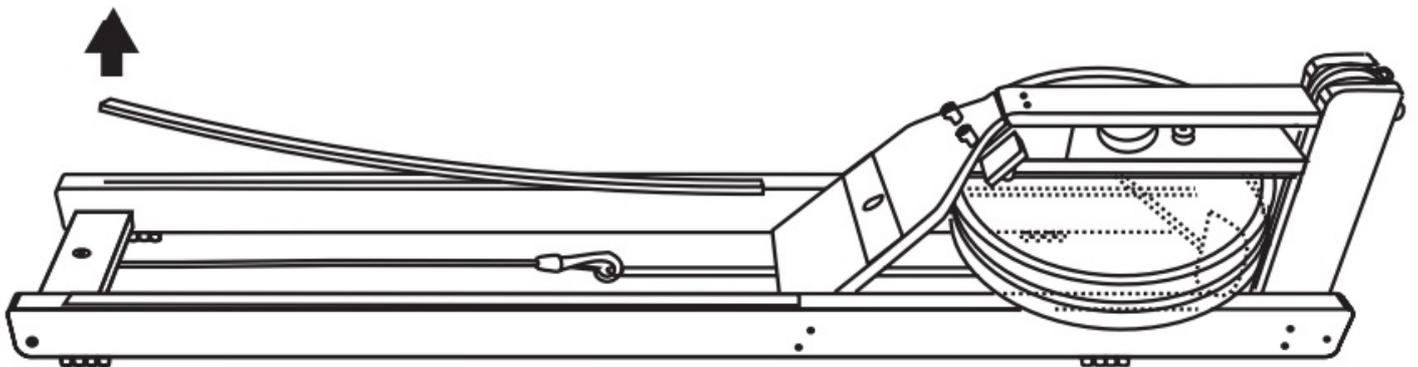
À présent, retirez le siège du WaterRower.



## ÉTAPE 2 :

Retirez les rails plastique. Ils sont ancrés dans une rainure du rail bois et sont maintenus par du calfeutrage. Il peut être nécessaire d'utiliser une spatule ou un tournevis à tête plate pour les enlever.

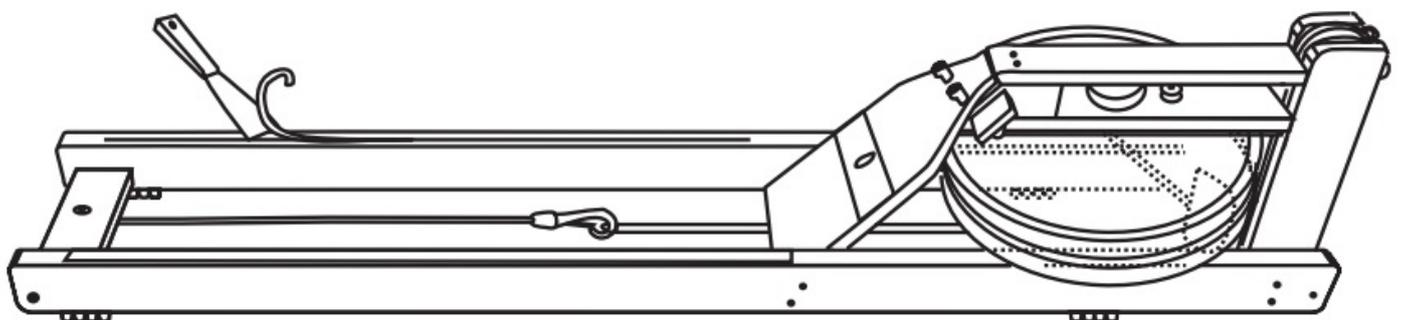
*Soyez minutieux lors de cette étape. Vous ne voulez pas endommager le bois.*



## ÉTAPE 3 :

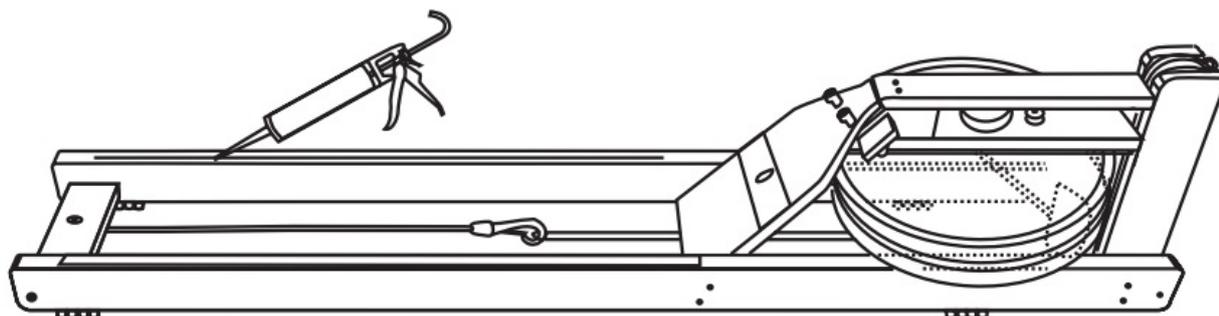
Retirez tout le calfeutrage présent sur le rail bois et tout les résidus présents dans la rainure. Vous pouvez le faire en utilisant une spatule ou un tournevis à tête plate.

Vous pouvez également utiliser un sèche-cheveux ou un pistolet à chaleur (réglage à basse température) pour adoucir le calfeutrage et le retirer plus facilement.

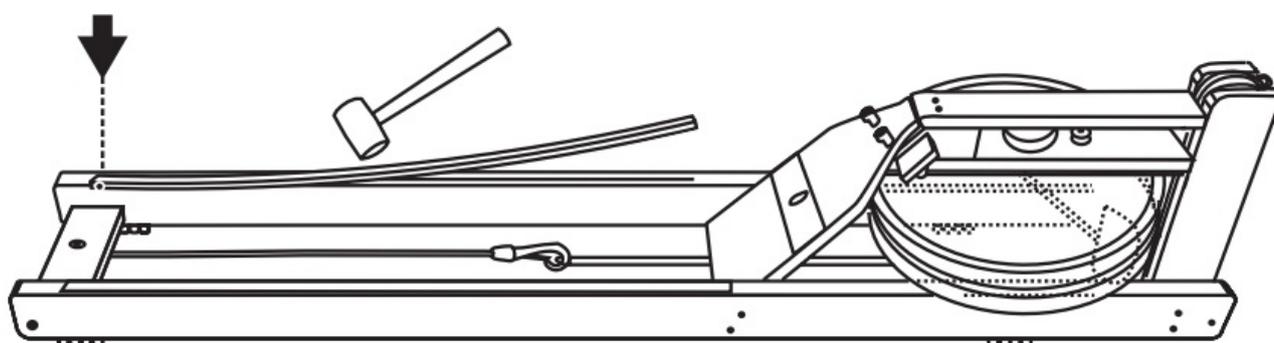


## ÉTAPE 4 :

Créez une nouvelle ligne de calfeutrage dans la rainure du rail bois.

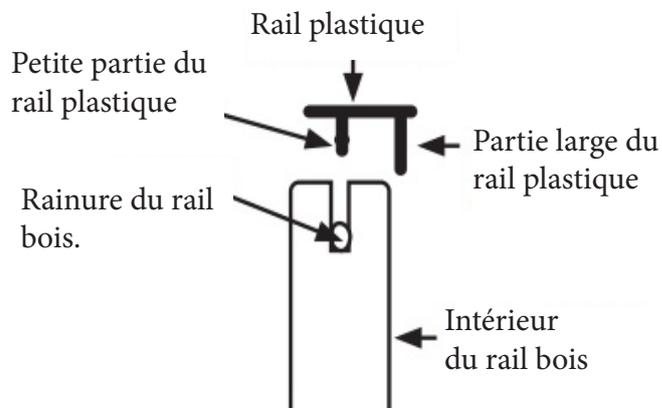


Lors de la mise en place du nouveau rail plastique, assurez-vous que les trous des cales servant à bloquer le siège sur le rail en bois s'alignent avec les trous situés sur le rail plastique. (Voir la flèche sur le dessin ci-dessous).



Insérez et ajustez le rail plastique dans le rail bois. La petite partie du rail plastique s'insère dans la rainure, avec la partie plus large du rail plastique sur l'intérieur du rail bois. (Comme sur le dessin ci-contre)

Une fois aligné, mettez le rail plastique en place sur le rail bois en utilisant un maillet en caoutchouc. (Comme sur le dessin ci-dessus).



## ÉTAPE 5 :

Avec la clé de 5mm, revissez les cales servant à bloquer le siège. (comme sur le dessin).

**REPÉTEZ SI NÉCESSAIRE CES 5 ÉTAPES SUR L'AUTRE RAIL.**

