

Eau-Me Board

Le plateau d'équilibre



L'Eau-Me Board est un plateau de Freeman, dont l'instabilité est renforcée par un volume d'eau en mouvement. L'utilisateur est déstabilisé par sa base arrondie et instable renforcée par le mouvement aléatoire de l'eau. Les mouvements de contre-équilibrage s'effectueront intuitivement.

Au cours de cet exercice, le corps sera défié à chaque mouvement de la planche et apprendra à traduire les stimuli qu'il reçoit, en corrigeant la sensation de déséquilibre. Une utilisation régulière améliorera la forme et l'équilibre tout en protégeant vos articulations.

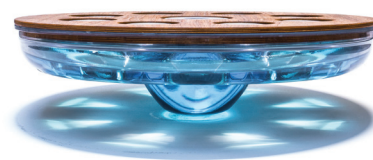
Pour une utilisation à la maison, au bureau ou dans un studio de fitness.



Socle : plateau en bois. Fabriquée de manière artisanale en Allemagne, avec des matériaux de qualité et des essences de bois en provenance de sources renouvelables certifiées.

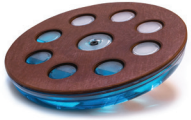
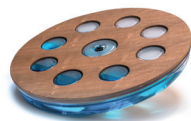


Cuve en polycarbonate durable. Se remplit facilement avec 6 litres d'eau. Le mouvement de l'eau amplifie le déséquilibre l'utilisateur.



L'Eau-Me Board a une base arrondie et instable. Son diamètre est de 64 cm.

Le poids maximum utilisateur est de 250 kg

MODÈLES	RÉFÉRENCES	DIMENSIONS	POIDS	PRIX
	21.100 - Frêne	Diamètre: 68 cm Hauteur: 18 cm	7,5 kg	299 €
	21.101 - Club Sport	Diamètre: 68 cm Hauteur: 18 cm	7,5 kg	319 €
	21.104 - Chêne	Diamètre: 68 cm Hauteur: 18 cm	7,5 kg	299 €
	21.102 - Merisier	Diamètre: 68 cm Hauteur: 18 cm	7,5 kg	339 €
	21.103 - Noyer	Diamètre: 68 cm Hauteur: 18 cm	7,5 kg	349 €

L'EAU-ME BOARD est également disponible en différentes couleurs (Noir, Blanc, Gris, Rouge, Jaune ...) au prix de 299 €

Expédition: Toutes nos Eau-Me Board sont emballées soigneusement à la main et expédiées en 1 carton. Pas de montage à faire.

Remarques : Les tarifs affichés sont TTC. Le traitement informatique des images ainsi que l'impression de ce catalogue peuvent avoir légèrement altéré l'apparence des couleurs et textures.