

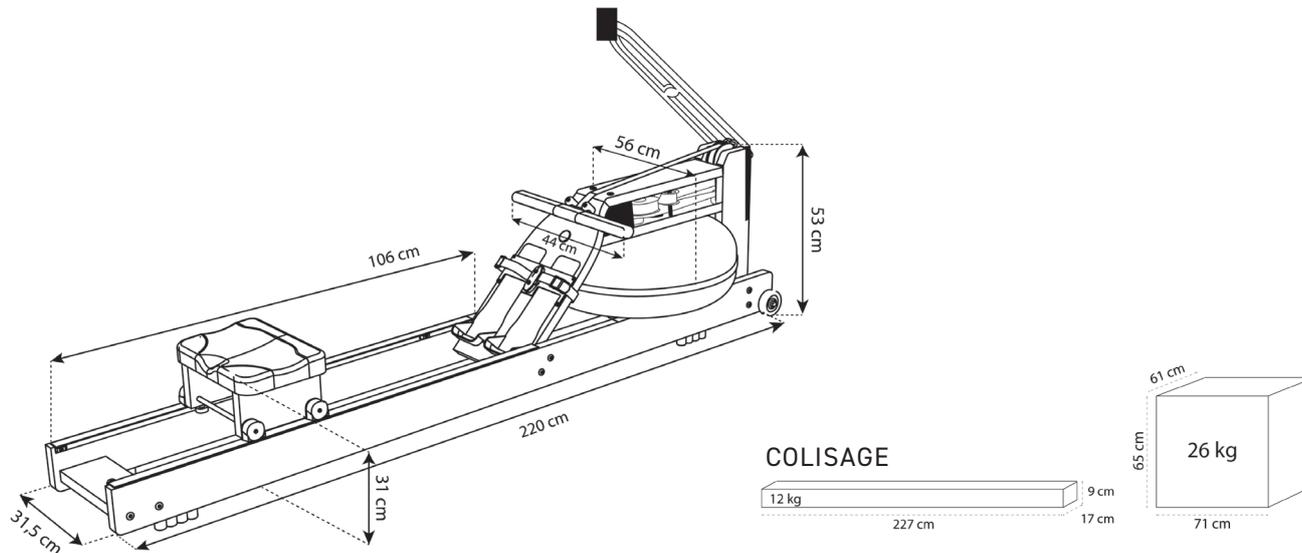


WATERROWER PERFORMANCE

Série Performance Erg



DÉTAILS TECHNIQUES



Cardio



80% muscles sollicités



Cuve scellée polycarbonate



Chassis Bois massif



Palonnier L : 44 cm



Cale-pieds Pro



Roulettes de déplacement



Moniteur SmartRow



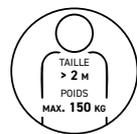
Résistance à eau autorégulatrice



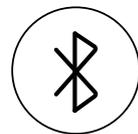
Remplissage Cuve



Poids



Utilisateur



Bluetooth



Bois Labélisé



Fabriqué aux États-Unis



Garantie

STRUCTURE BOIS MASSIF DISPONIBLE EN



Chêne



Merisier



Noyer

INCLUS



Kit SmartRow



Bras support téléphone & tablette. Adaptateur M



Repose-pieds Pro



Rails XL



Palonnier XL - 440mm

OPTIONS COMPATIBLES



HiRise Adapter (+24cm)



Support ordinateur

CONNECTIVITÉ



Application iOS & Android
SmartRow uniquement avec l'option Kit SmartRow.
Compatible Strava, Apple Health, Apple Watch.

COMPARATIF GAMME WATERROWER



Détails Techniques	Série Original - Bois	Série Performance Erg	Rameur Ergatta	Série S1	M1 LoRise M1 HiRise
Dimensions en cm (L x l x H)	210 x 56 x 53	220 x 56 x 53	F: 219 x 56 x 57 O: 219 x 56 x 101	210 x 56 x 53	223 x 56 x 53 223 x 56 x 71
Poids en kg (à vide)	30,5	33,0	35,0	40,0	33,5 36,0
Hauteur Assise en cm	31,0	31,0	29,0	31,0	33,5 51,0
Poids Max utilisateur	150	150	180	180	180
Remplissage recommandé	Niveau 18	Niveau 18	Niveau 18	Niveau 18	Niveau 18
Nbre de rails	2	2	2	2	2
Rangement vertical	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Structure	Bois massif	Chêne ou Noyer Massif	Meriser Massif	Acier Inoxydable	Aluminium
Type d'utilisation	Home & Studio	Home & Studio	Home	Home & Studio	Studio
Moniteur	S4 avec Micro USB	Pas de moniteur	Ecran Ergatta	S4 avec Micro USB	S4 avec Micro USB
Options Compatibles					
	Oui	Inclus	Non	Non	Non
	Oui	Non	Non	Oui	Oui
	Oui	Inclus	Bras écran inclus	Non	Oui
	Oui	Non	Non	Non	Non
	Oui	Non	Non	Oui	Non
	Oui	Non	Non	Oui	Non
	Oui	Inclus	Oui	Oui	Oui
	Oui	Oui	Non	Oui	Non
	Oui	Inclus	Non	Non	Non
Connectivité					
Nécessite l'option SmartRow ou ComModule	 			 	
Expédition					
Nombre de colis	2	2	3	2	Lorise : 2 HiRise : 3
Dim colis en cm (L x l x H) - Poids	71 x 61 x 61 - 28 216 x 17 x 9 - 11	71 x 61 x 65 - 26 227 x 17 x 9 - 12	71 x 61 x 61 - 26 218 x 15 x 10 - 10 33 x 25 x 25 - 3,2	71 x 61 x 61 - 29 216 x 17 x 9 - 18	71 x 61 x 61 - 35 219 x 38 x 9 - 14 219 x 38 x 9 - 14
Garantie Constructeur 2 ans - Extension de garantie + 1 an sur enregistrement www.waterrower.fr					

COMPARATIF GAMME WATERROWER



Détails Techniques	Série A1 Moniteur A1	Série A1 Moniteur S4	Pure VR2	Pure VR3
Dimensions en cm (L x l x H)	215 x 56 x 53	215 x 56 x 53	208 x 56 x 53	208 x 56 x 44 cm
Poids en kg (à vide)	28,0	28,0	30,0	30,5
Hauteur Assise en cm	26,0	26,0	28,0	28
Poids Max utilisateur	130	130	150	150
Remplissage recommandé	Niveau 18	Niveau 18	Niveau 18	Niveau 18
Nbre de rails	1	1	2	2
Rangement vertical	Oui	Oui	Oui	Oui
Structure	Chêne Massif & Aluminium	Chêne Massif & Aluminium	Frêne & Acier teinté noir	Frêne massif
Type d'utilisation	Home & Studio	Home & Studio	Home	Home
Moniteur	A1	S4 avec Micro USB	VR2	PDC avec Micro USB
Options Compatibles				
	Oui	Oui	Non	Non
	Non	Oui	Non	Oui
	Oui	Oui	Non	Non
	Oui	Oui	Non	Non
	Non	Non	Non	Non
	Non	Non	Oui	Oui
	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
	Oui	Oui	Oui	Oui
	Non	Non	Non	Non
	Non	Non	Non	Non
Connectivité				
Nécessite l'option SmartRow ou ComModule		 		
Expédition				
Nombre de colis	2	2	2	2
Dim colis en cm (L x l x H) - Poids	70 x 60 x 60 - 25 140 x 25 x 33 - 15	70 x 60 x 60 - 25 140 x 25 x 33 - 15	92 x 57 x 48 - 25 218 x 15 x 8 - 8	72 x 56 x 62 - 35 218 x 15 x 7 - 10
Garantie Constructeur 2 ans - Extension de garantie + 1 an sur enregistrement www.waterrower.fr				



PRÉSENTATION



FONCTIONNALITÉS

DONNÉES DE PERFORMANCE AFFICHÉES

Personnalisez votre écran SmartRow pour afficher les mesures d'entraînement souhaitées:

- La puissance (W),
- La puissance moyenne (W),
- L'énergie brûlée (kCal)
- Les coups de rame par minute,
- La distance du dernier coup de rame,
- Fréquence Cardiaque (uniquement avec une ceinture cardio bluetooth)
- Le nombre total de coups de rame,
- Le travail (J),
- La force maximale (N),
- La vitesse moyenne (/ 500m),
- La vitesse en m/s, km/h, en kCal/h...

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

- Séances prédéfinies différents niveaux de difficulté : Débutant, Intermediaire, Confirmé,
- Créez votre propre entraînement,
- Historique et graphique des performances des séances,
- Partage des performances sur les réseaux sociaux,
- Vidéos tutoriels et conseils de techniques.

MODE COURSE

Courses vitruelles, Courses contre des rameurs du monde entier équipés de la SmartRow, Courses contre des rameurs de votre niveau, Courses entre amis, Courses contre votre meilleur temps.

AMÉLIOREZ LA TECHNIQUE D'AVIRON

La courbe de force donne des informations permettant aux utilisateurs d'optimiser la longueur de course, la force de pointe et l'énergie totale à chaque course.

CONNECTIVITÉ

Partage automatiquement les données d'entraînement avec les plates-formes de suivi de la condition physique :

- Strava
- Apple Health

LANGUE

- Anglais