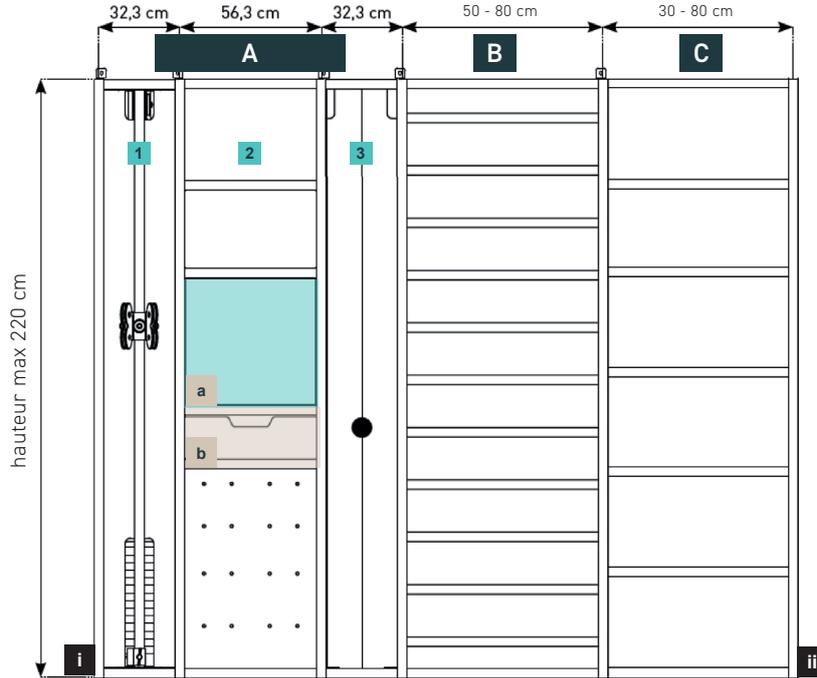




# NOHRD Wall Module



## DÉTAILS TECHNIQUES



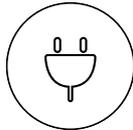
Musculation & gainage



Cardio



Bien-Être



Branchement 100 - 220 V



Matériaux



Bois Labélisé

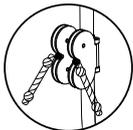


Fabriqué en Allemagne

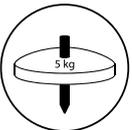


Garantie

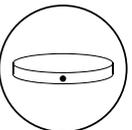
### A1- MACHINE À CÂBLE



Poulie Papillon Tirage double



Poids dirigeant 5 kg

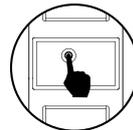


14 plaques de 5 kg

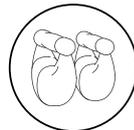


Câble Rapport 3:1 inclus

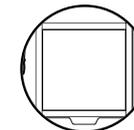
### A2 - MODULE PRINCIPAL



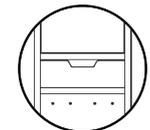
Ecran tactile & séances



4 paires (2, 4, 6, 8 kg)



A2a -Mini Bar



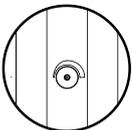
A2b - Tiroir

### EN OPTION - A2a | A2b

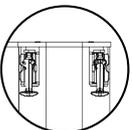
### A3- SKI TRAINER



Résistance Magnétique



Réglage Résistance



Poignées de tirage

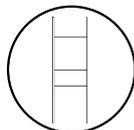
### MODULE B ET C (EN OPTION)



B- Espalier l: 60 à 80 cm



B- Espalier en fonction H



C-Rangement l: 40 à 80 cm

### MONTAGE



Fixation Mur Plein



Montage par un technicien

## STRUCTURE BOIS CONTREPLAQUÉ DISPONIBLE EN



Hêtre Chêne Chêne Vintage Club Sport All Black Merisier Noyer

## OPTIONS COMPATIBLES AVEC MACHINE À CÂBLE



Chevillère



Cable 2:1



Cable 1:1

TABLEAU DES CHARGES EN FONCTION DU CÂBLE ET DU TYPE DE TIRAGE

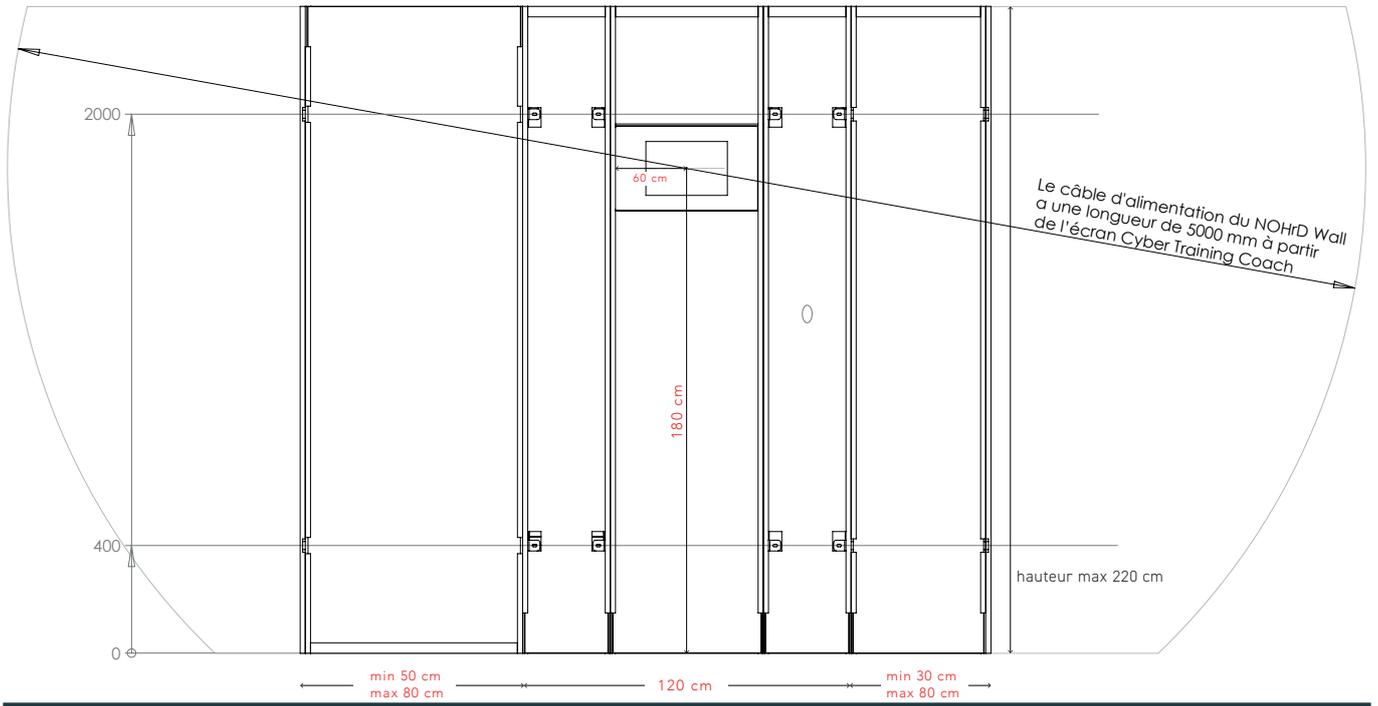
	Cable 3 : 1	Cable 2 : 1	Cable 1 : 1
Tirage Simple	0,83 - 12,50	1,25 - 18,75	2,50 - 37,50
Tirage Double	1,65 - 25,00	2,50 - 37,50	5,00 - 75,00



# NOHRD Wall Module

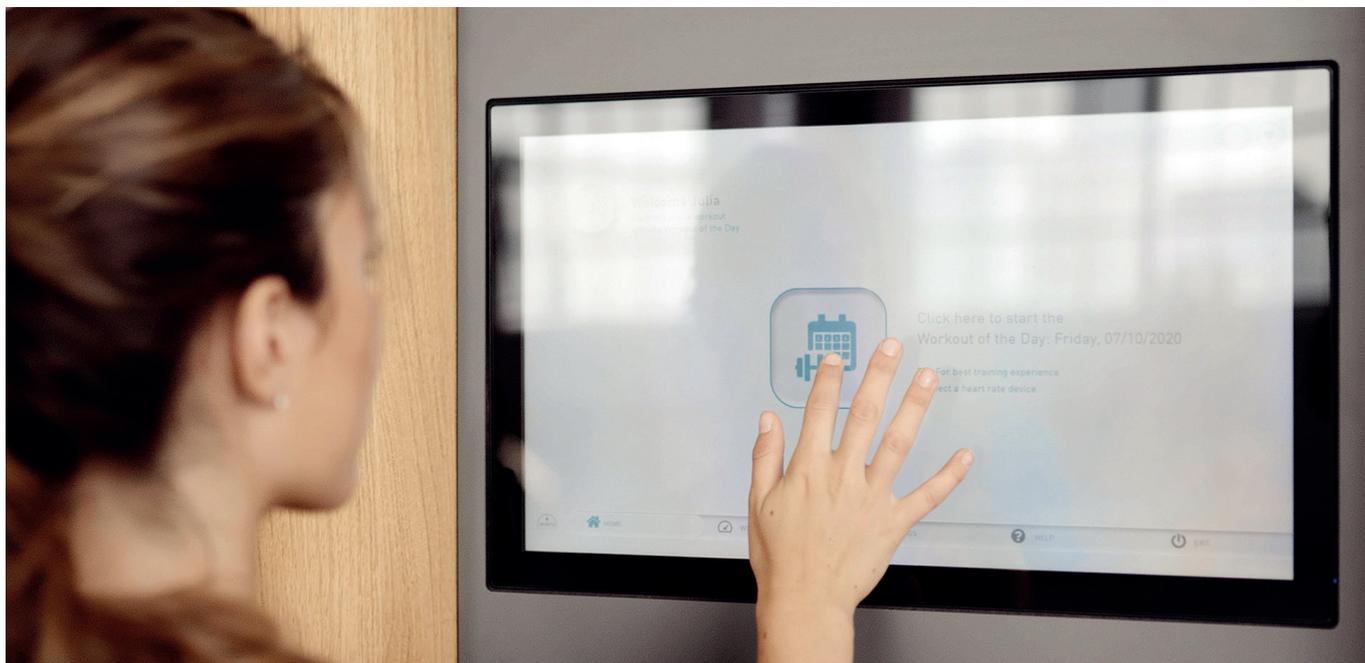


## PLAN INSTALLATION





## PRÉSENTATION



## FONCTIONNALITÉS

Le cyber training coach est un programme interactif qui se consulte via l'écran tactile du NOHRD Wall (Compact et Module).

Il propose des programmes d'entraînement de type intervalle training, functional training, court ou long, et avec variation d'intensité. L'utilisateur indique dans un premier temps le temps dont il dispose pour réaliser une séance. Il choisira ensuite le type de séance qu'il souhaite réaliser.

La séance se met en route en commençant par un échauffement. L'utilisateur suit les indications de réglage des machines ainsi que la démonstration pour réaliser l'exercice tout au long de la séance.

Ce programme est inclus dans l'achat du NOHRD Wall (Compact et Module).

### AVANTAGES

- Programme interactif spécifiquement conçu pour le NOHRD Wall Compact et le NOHRD Wall Module.
- Multitude de séances disponibles. Séance de type intervalle training, functional training, court ou long, et avec variation d'intensité.
- Choix de la séance en fonction du temps et du type de séance.
- S'adapte à tout utilisateur