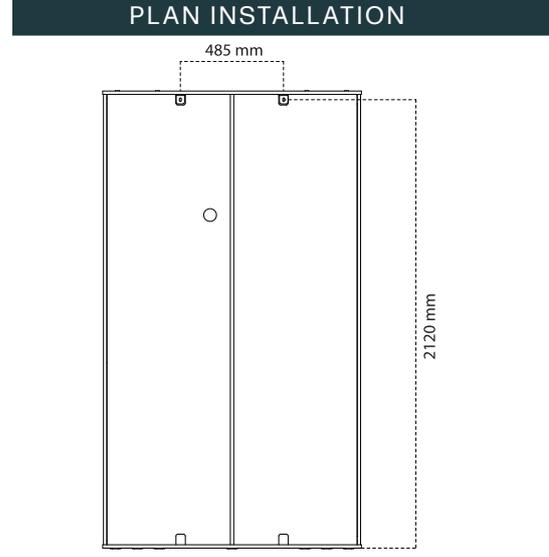
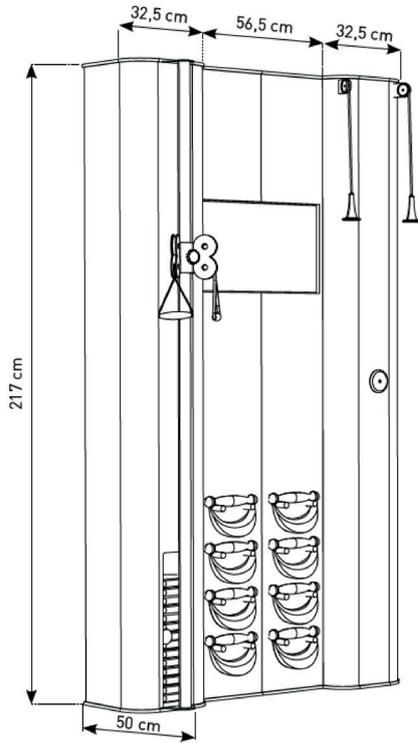




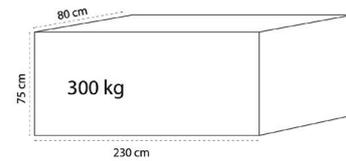
NOHRD Wall Compact

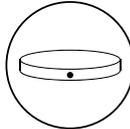
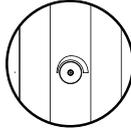
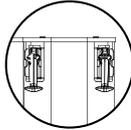
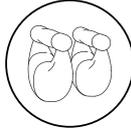
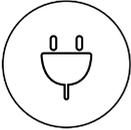
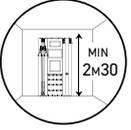


DÉTAILS TECHNIQUES

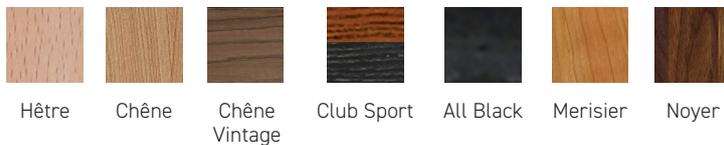


COLISAGE SUR PALETTE



- 
Muscultation & gainage
- 
Cardio
- 
Bien-Être
- 
Poulie Papillon
Tirage double
- 
Poids dirigeant
5 kg
- 
14 plaques de
5 kg
- 
Câble Rapport
3:1 inclus
- 
Poignées
Inclus
- 
Résistance
Magnétique
- 
Réglage
Résistance
- 
Poignées de
tirage
- 
Ecran tactile &
séances
- 
4 paires
(2, 4, 6, 8 kg)
- 
Surface au sol
nécessaire
- 
Poids
- 
BOIS
CONTREPLAQUÉ
- 
Fixation
Mur Plein
- 
Montage par
un technicien
- 
Branchement
100 - 220 V
- 
Hauteur
plafond min
MIN 2m30
- 
Bois Labélisé
- 
Fabriqué en
Allemagne
- 
GARANTIE
2
ANS

STRUCTURE BOIS CONTREPLAQUÉ DISPONIBLE EN



OPTIONS COMPATIBLES AVEC MACHINE À CÂBLE



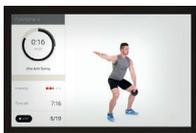
Cable 2:1



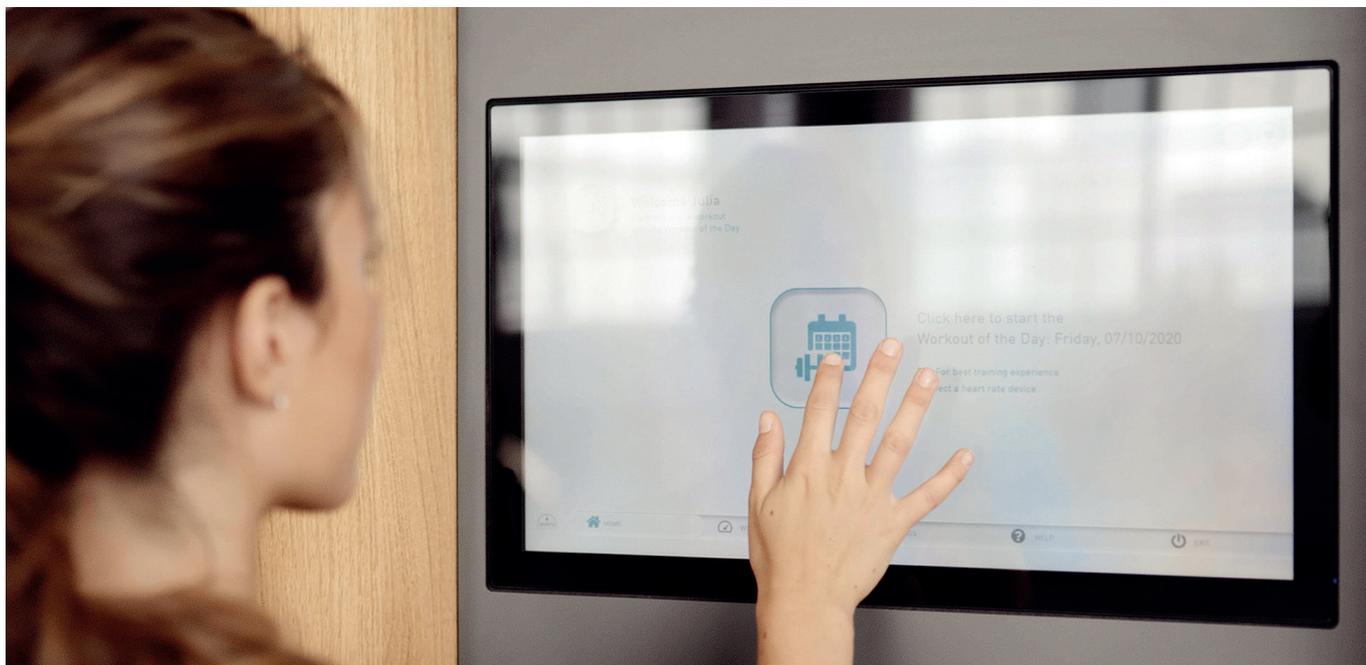
Cable 1:1

| TABLEAU DES CHARGES EN FONCTION DU CÂBLE ET DU TYPE DE TIRAGE | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|
| | Cable 3 : 1 | Cable 2 : 1 | Cable 1 : 1 |
| Tirage Simple | 0,83 - 12,50 | 1,25 - 18,75 | 2,50 - 37,50 |
| Tirage Double | 1,65 - 25,00 | 2,50 - 37,50 | 5,00 - 75,00 |





PRÉSENTATION



FONCTIONNALITÉS

Le cyber training coach est un programme interactif qui se consulte via l'écran tactile du NOHRD Wall (Compact et Module).

Il propose des programmes d'entraînement de type intervalle training, functional training, court ou long, et avec variation d'intensité. L'utilisateur indique dans un premier temps le temps dont il dispose pour réaliser une séance. Il choisira ensuite le type de séance qu'il souhaite réaliser.

La séance se met en route en commençant par un échauffement. L'utilisateur suit les indications de réglage des machines ainsi que la démonstration pour réaliser l'exercice tout au long de la séance.

Ce programme est inclus dans l'achat du NOHRD Wall (Compact et Module).

AVANTAGES

- Programme interactif spécifiquement conçu pour le NOHRD Wall Compact et le NOHRD Wall Module.
- Multitude de séances disponibles. Séance de type intervalle training, functional training, court ou long, et avec variation d'intensité.
- Choix de la séance en fonction du temps et du type de séance.
- S'adapte à tout utilisateur