

# Y'FI

TOUR D'ENTRAÎNEMENT AUTOPORTÉE  
FREESTANDING PUNCH BAG



Y'FABRIK  
— Atelier Français —

# SOMMAIRE CONTENT

GARANTIE WARRANTY	2
INFORMATIONS PRODUIT PRODUCT INFORMATION	3-4
SURFACE D'UTILISATION SPACE NEEDED	5
EXEMPLES D'UTILISATION TRAINING EXERCISES	6-7

## GARANTIE WARRANTY

YA'Fabrik remplacera ou réparera tout composant présentant un vice de matériau ou de fabrication pendant deux ans à compter de la date de l'expédition initiale ou de l'achat au détail. Aucune demande de garantie ne sera satisfaite sans preuve et date d'achat.

Cette garantie ne sera pas valide si, de l'avis de YA'Fabrik, la réclamation a été causée par: (a) un accident, un abus, une mauvaise utilisation, une mauvaise application ou à la suite d'une modification autre que celle de YA'Fabrik ou (b) d'une détérioration en raison de l'usure normale.

*YA'Fabrik will replace or repair any component found to be defective in material or workmanship for two years from the date of original shipment or retail purchase. No warranty claim will be met without proof and date of purchase.*

*This warranty will not be valid if, in YA'Fabrik's opinion, the claim was caused by: (a) accident, abuse, misuse, misapplication or as a result of any modification other than that of YA'Fabrik or (b) deterioration due to normal wear and tear.*

# INFORMATIONS PRODUIT

## PRODUCT INFORMATION

**Modèle :**

YA'Fi

**Dimensions :**

Diamètre au sol : 60 cm

Hauteur : 175 cm

Poids : 75 kg

**Composition :**

Simili Cuir ou Cuir Véritable (polyuréthane, microfibre, polyamide), béton, mousse à mémoire de forme, sangle, ceinture de sécurité

**Livraison :** 1/2 palette**Utilisation :**

Sports de combat, Boxe, Fitness, Cardio, Pilate, Étirement

**Instructions de sécurité :**

L'utilisation du YA'Fi ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Toute utilisation du YA'Fi par un enfant doit se faire sous la surveillance d'un adulte. Lors de l'utilisation, risque de basculement, ne pas s'approcher. L'utilisation du YA'Fi peut augmenter le rythme cardiaque. En cas de doute sur votre condition physique, consultez un médecin. Risque de blessure en l'utilisant à mains nues.

**Avertissement :**

Ne pas utiliser d'objets tranchants. Ne pas approcher d'une source de chaleur. Ne pas laisser en extérieur. Ne pas utiliser de produits corrosifs ou chimique. Nettoyer à l'aide d'une microfibre humide, eau savonneuse et rincer à l'eau claire.

**Model :**

YA'Fi

**Measurements :**

Diameter : 60 cm

Height : 175 cm

Weight : 75 kg

**Composition :**

Genuine or Artificial Leather (polyurethane, microfiber, polyamide), concrete, memory foam, strap, seat belt

**Delivery :** 1/2 pallet**Function :**

Combat Sports, Boxe, Fitness, Cardio, Pilates, Stretching

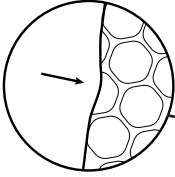
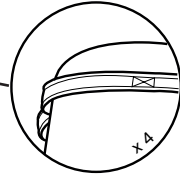
**Safety instructions :**

The YA'Fi utilisation is not appropriate for children under 3 years old. All use of the YA'Fi by a child must be done under adult supervision. When in use, risk of tipping over, do not come near. Using the YA'Fi may increase the heart rate. If in doubt about your physical condition, consult a doctor. Risk of injury when using it with bare hands.

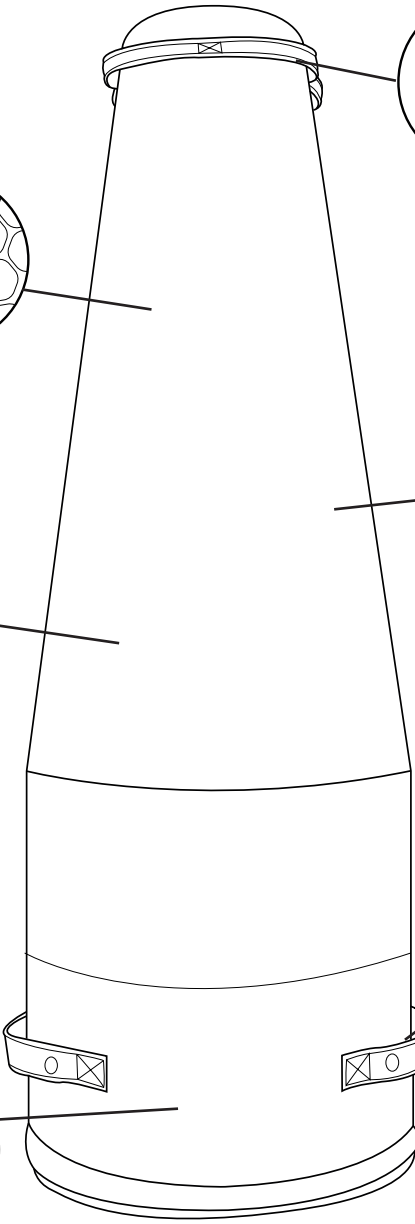
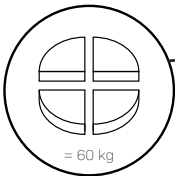
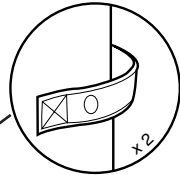
**Warning :**

Do not use sharp objects. Do not approach from a heat source. Do not use corrosive or chemical products. Clean with a damp microfiber, soapy water and rinse with clear water.

30°



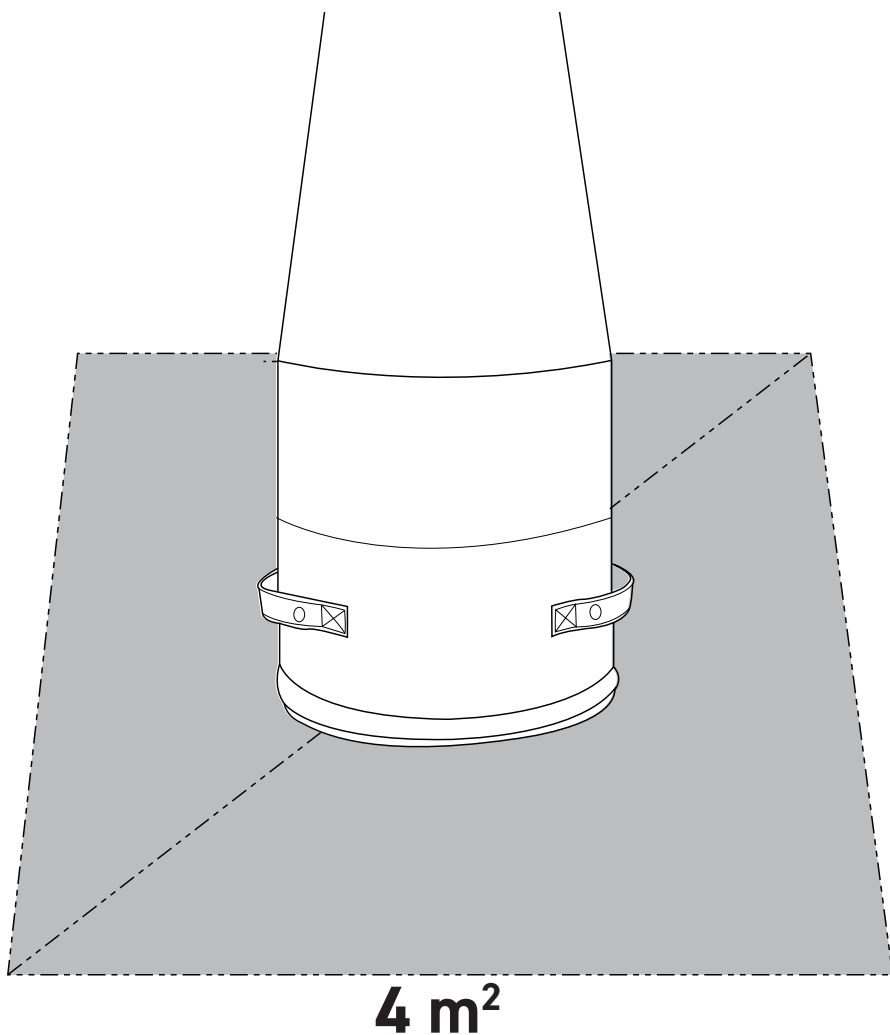
Surface de frappe à 100%  
Hitting area 100%



## SURFACE D'UTILISATION SPACE NEEDED

Pour déplacer le YA'Fi, faites le basculer à l'horizontale puis rouler au sol.  
Dimensions du YA'Fi : 60 x 175 cm

*To move the YA'Fi, fall it down and make it roll on the floor.  
YA'Fi's size : 60 x 175 cm*



# EXEMPLES D'UTILISATION TRAINING EXERCISES

FITNESS  
FITNESS

---



\* possibilité d'accrocher des accessoires aux oeilletons (elastyband, ceinture de retenue et élastique)  
\* possibility of fastening accessories to the eyelet (elastyband, restraint belt with elastic)

SPORTS DE COMBAT  
COMBAT SPORTS

---



PILATES & ÉTIREMENTS  
PILATES & STRETCHING

---





**CONTACT**

[contact@yafabrik.fr](mailto:contact@yafabrik.fr)

YA'FABRIK  
1 rue Paul Langevin  
59200 Tourcoing

[www.yafabrik.fr](http://www.yafabrik.fr)